

Is your pillow
innocent?



Gevorest

innocent
pillow



Πότε πρέπει να αλλάξω το μαξιλάρι μου;

- 1. Κατά την αγορά καινούριου στρώματος.** Ανάλογα με την μαλακότητα του καινούριου στρώματος και τη στάση ύπνου που παίρνουμε συνήθως για να κοιμηθούμε, αλλάζει και η απόσταση ανάμεσα στους ώμους και του αυχένα. Ιδανικά, με τη αγορά ενός καινούριου στρώματος, επιλέγουμε και το κατάλληλο μαξιλάρι, πάντα μετά από τη σχολαστική δοκιμή του.
- 2. Όταν αισθανθούμε πόνο στον αυχένα, πονοκέφαλο ή μούδιασμα στα χέρια.** Συχνά προβλήματα υγείας με δυσάρεστες συνέπειες για την καθημερινή προσωπική και επαγγελματική ζωή μας. Ένα ακατάλληλο μαξιλάρι μπορεί να επιδεινώσει ή ακόμα και να δημιουργήσει τα πιο πάνω.
- 3. Όταν δεν μας ξεκουράζει πια.** Με την πάροδο του χρόνου και της καθημερινής χρήσης, δημιουργείται αλλοίωση των υλικών του μαξιλαριού, με αποτέλεσμα να διακόπτεται ο ύπνος μας κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- 4. Έχει λερωθεί.** Κατά τη διάρκεια της νύχτας ιδρώνουμε πολύ και αυτός ο ιδρώτας μεταφέρεται στο μαξιλάρι, με αποτέλεσμα να κιτρινίσει.
- 5. Εάν το συστήσει ο γιατρός σας.** Η Γαστροοισοφαγική Παλιδρόμηση είναι πάθηση που ταλαιπωρεί μεγάλο αριθμό ατόμων, κυρίως ηλικιωμένους, άτομα υπέρβαρα, γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, αλλά και νεαρά άτομα καθώς και παιδιά. Το Innocent Breath, ένα από τα Innocent μαξιλάρια μας, είναι ένα τριγωνικό μαξιλάρι, κατασκευασμένο έτσι ώστε να εμποδίζει την επικοινωνία των οξέων του στομαχιού με τον οισοφάγο.

Τα μαξιλάρια επιμολύνονται από μύκητες. Οι μύκητες, που επιβιώνουν στα μαξιλάρια τρέφονται από τα απορρίμματα ζωικών που ζουν στη σκόνη, και από ξεφυλλίσματα του ανθρώπινου δέρματος. Με αυτά λοιπόν μοιραζόμαστε κάθε βράδυ το μαξιλάρι μας, γι' αυτό και συστήνουμε την αλλαγή μαξιλαριού κάθε δύο με τρία χρόνια το αργότερο.

Δεν υποτιμούμε αυτή την οικεία σχέση που όλοι έχουμε με το μαξιλάρι μας – εξομολογούμαστε σ' αυτό, κλαίμε πάνω του, το αγκαλιάζουμε. Είναι σημαντικό όμως να γνωρίζουμε πότε πρέπει να το αλλάζουμε και είναι επίσης σημαντικό όταν το αλλάξουμε, να παίρνουμε αυτό που είναι κατάλληλο για τον καθένα μας, δοκιμάζοντάς το σχολαστικά.

Πριν να αγοράσετε οποιοδήποτε άλλο μαξιλάρι
δοκιμάστε ένα **innocent** μαξιλάρι

Υπνοπαιδεία Μαξιλαριού

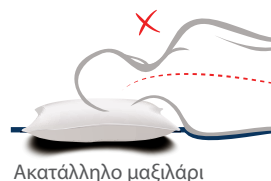
Το μαξιλάρι, το στρώμα και η βάση (ντιβάνι) αποτελούν το τρίπτυχο ενός ποιοτικού Ύπνου. Το μαξιλάρι πάντοτε προϋποθέτει δοκιμή με την βοήθεια ενός εξειδικευμένου Σύμβουλου Ύπνου.

Κριτήρια επιλογής κατάλληλου μαξιλαριού

1. Η στάση ύπνου που συνήθως κοιμάστε
2. Ο σωματότυπος σας, δηλαδή η απόσταση των ώμων από τον αυχένα
3. Η σκληρότητα του στρώματος που έχετε

Εάν κοιμάστε πλάι

Θα χρειαστείτε ένα ψηλό μαξιλάρι ώστε να στηρίζει τον αυχένα και να τον ευθυγραμμίζει με τη σπονδυλική στήλη. Ο σωματότυπος σας παίζει ρόλο ως προς το ύψος του μαξιλαριού που πρόκειται να επιλέξετε εάν κοιμάστε πλάι. Όσο μεγαλύτερη είναι η απόσταση μεταξύ ώμου και αυχένα τόσο πιο ψηλό πρέπει να είναι το μαξιλάρι.



Εάν κοιμάστε ανάσκελα

Χρειάζεστε ένα μαξιλάρι χαμηλό ώστε να στηρίζει το κεφάλι χωρίς να πιέζει τον αυχένα προς τα πάνω διατηρώντας την σπονδυλική στήλη και τον αυχένα στην φυσική τους θέση.



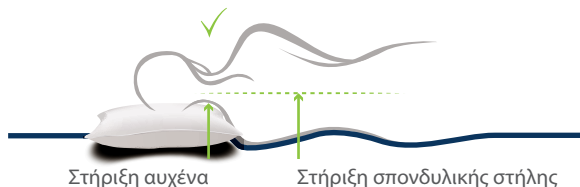
Βεβαιωθείτε ότι οι ώμοι σας

βρίσκονται πάντοτε κάτω από το μαξιλάρι, κατά την διάρκεια δοκιμής καινούριου αλλά και γενικότερα όταν κοιμάστε.



Όταν το στρώμα είναι μαλακό

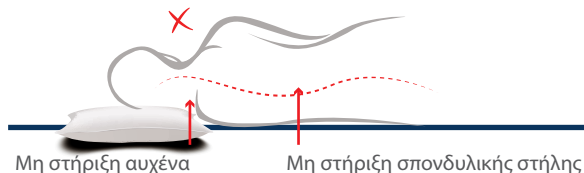
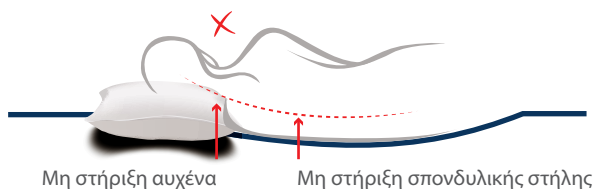
η βύθιση του σώματος είναι μεγαλύτερη. Σε αυτή την περίπτωση η απόσταση μεταξύ ώμου και αυχένα μικραίνει άρα το μαξιλάρι πρέπει να είναι χαμηλό.



Όταν το στρώμα είναι μέτριο προς σκληρό

η βύθιση τους στρώματος είναι μικρότερη.

Σε αυτή την περίπτωση είναι καταλληλότερο ένα ψηλό μαξιλάρι.



Προστασία του μαξιλαριού και της υγείας

Η χρήση προστατευτικού καλύμματος για το μαξιλάρι θεωρείται απαραίτητη. Προστατεύει από διάφορες εκκρίσεις όπως ο ιδρώτας ή το σάλιο και ταυτόχρονα διατηρεί το μαξιλάρι καθαρό χωρίς να χρειάζεται συχνό πλύσιμο.

innocent
pillow

try
BEFORE 
YOU BUY



Ημερομηνία: _____ Έχετε δοκιμάσει / αγοράσει:

	<table><tbody><tr><td>☐ High / Firm</td><td>☐ High / Medium</td><td>☐ High / Soft</td></tr><tr><td>☐ Medium Firm</td><td>☐ Medium / Medium</td><td>☐ Medium / Soft</td></tr><tr><td>☐ Low / Firm</td><td>☐ Low / Medium</td><td>☐ Low / Soft</td></tr></tbody></table>	☐ High / Firm	☐ High / Medium	☐ High / Soft	☐ Medium Firm	☐ Medium / Medium	☐ Medium / Soft	☐ Low / Firm	☐ Low / Medium	☐ Low / Soft
☐ High / Firm	☐ High / Medium	☐ High / Soft								
☐ Medium Firm	☐ Medium / Medium	☐ Medium / Soft								
☐ Low / Firm	☐ Low / Medium	☐ Low / Soft								
	<table><tbody><tr><td>☐ High</td><td>☐ Low</td></tr></tbody></table>	☐ High	☐ Low							
☐ High	☐ Low									
	<table><tbody><tr><td>☐ Latex</td><td>☐ Comforel</td></tr></tbody></table>	☐ Latex	☐ Comforel							
☐ Latex	☐ Comforel									
	<table><tbody><tr><td>☐ 10</td><td>☐ 15</td><td>☐ 20</td><td>☐ 25</td><td>☐ 30</td></tr></tbody></table>	☐ 10	☐ 15	☐ 20	☐ 25	☐ 30				
☐ 10	☐ 15	☐ 20	☐ 25	☐ 30						

Πριν να αγοράσετε οποιοδήποτε άλλο μαξιλάρι
δοκιμάστε ένα **innocent** μαξιλάρι

ΔΙΚΤΥΟ ΛΙΑΝΙΚΗΣ ΠΩΛΗΣΗΣ



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Κατάστημα Αθαλάσσης

Λεωφ. Αθαλάσσης, 95
Τηλ: 22587122 - 22587145

Κατάστημα Έγκωμης

28ης Οκτωβρίου 23, Έγκωμη
Τηλ: 22587121

Κατάστημα Λατσιών

Γιάννου Κρανιδιώτη 100, Λατσιά
Τηλ: 22587107

Κατάστημα Αγλαντζιάς

Λεωφόρος Λάρνακος 52, Αγλαντζιά
Τηλ: 22587108

ΛΕΜΕΣΟΣ

Κατάστημα Κολωνακίου

Κολωνακίου 54, Άγιος Αθανάσιος
Τηλ : 22587125 – 22587134

Κατάστημα Μακεδονίας

Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού 57
Τηλ: 22587106

Κατάστημα Δυτικής Λεμεσού

Οδός Πάφου, 6
Τηλ: 22587136

Κατάστημα MYMALL

Φραγκλίνου Ρούσβελτ 285 MYMALL
1ος όροφος, Τηλ: 22587135

ΛΑΡΝΑΚΑ

Κατάστημα Λάρνακας

Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού
και Αγίων Ανάργυρων
Τηλ: 22587124

ΠΑΦΟΣ

Κατάστημα Πάφου

Λεωφόρος Μεσόγης 17B
Τηλ: 22587126

Κατάστημα Kings Avenue Mall

Τάφοι των Βασιλέων 2,
1ος όροφος, Τηλ: 22587140

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Κατάστημα Παραλιμνίου

Λεωφόρος Σωτήρας 14
Τηλ: 22587127