



Is your pillow
Innocent?

Gevorest



Is your pillow **Innocent?**

Ο ξεκούραστος και ικανοποιητικός ύπνος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, αλλά δεν πρόκειται να βρεθείτε εύκολα στην αγκαλιά του Μορφέα αν το κεφάλι σας δεν αναπαύεται στο σωστό μαξιλάρι Innocent.

Στη Gevorest πιστεύουμε πως ποτέ δεν θα βρείτε το σωστό για σας, αν πρώτα δεν το δοκιμάσετε σχολαστικά, φυσικά με τη βοήθεια των Συμβούλων Ύπνου της Gevorest!

Στα Κέντρα Ύπνου μας θα βρείτε πολλούς και διαφορετικούς τύπους μαξιλαριών Innocent για να επιλέξετε το κατάλληλο για εσάς. Άλλωστε, μοναδικός μας στόχος είναι να διασφαλίσουμε ότι απολαμβάνετε τον τέλειο ύπνο. Γι' αυτό και στη Gevorest διαρκώς επενδύουμε στην υγεία και την ευεξία σας, κάνοντας την ξεκούρασή σας πρώτη μας προτεραιότητα.



Innocent

pillow



Πότε πρέπει να αλλάξω το μαξιλάρι μου;

- 1. Κατά την αγορά καινούριου στρώματος.** Ανάλογα με την μαλακότητα του καινούριου στρώματος και τη στάση ύπνου που παίρνουμε συνήθως για να κοιμηθούμε, αλλάζει και η απόσταση ανάμεσα στους ώμους και του αυχένα. Ιδανικά, με τη αγορά ενός καινούριου στρώματος, επιλέγουμε και το κατάλληλο μαξιλάρι, πάντα μετά από τη σχολαστική δοκιμή του.
- 2. Όταν αισθανθούμε πόνο στον αυχένα, πονοκέφαλο ή μούδιασμα στα χέρια.** Συχνά αντιμετωπίζουμε προβλήματα υγείας με δυσάρεστες συνέπειες για την καθημερινή προσωπική και επαγγελματική ζωή μας. Ένα ακατάλληλο μαξιλάρι μπορεί να επιδεινώσει ή ακόμα και να δημιουργήσει τα πιο πάνω.
- 3. Όταν δεν μας ξεκουράζει πια.** Με την πάροδο του χρόνου και της καθημερινής χρήσης, δημιουργείται αλλοίωση των υλικών του μαξιλαριού, με αποτέλεσμα να διακόπτεται ο ύπνος μας κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- 4. Έχει λερωθεί.** Κατά τη διάρκεια της νύχτας ιδρώνουμε πολύ και αυτός ο ιδρώτας μεταφέρεται στο μαξιλάρι, με αποτέλεσμα να κιτρινίσει.
- 5. Εάν το συστήσει ο γιατρός σας.** Η Γαστροοισοφαγική Παλιδρόμηση είναι πάθηση που талаιπρωεί μεγάλο αριθμό ατόμων, κυρίως ηλικιωμενους, άτομα υπέρβαρα, γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, αλλά και νεαρά άτομα καθώς και παιδιά. Το Innocent Breath, ένα από τα Innocent μαξιλάρια μας, είναι ένα τριγωνικό μαξιλάρι, κατασκευασμένο έτσι ώστε να εμποδίζει την επικοινωνία των οξέων του στομαχιού με τον οισοφάγο.

Τα μαξιλάρια επιμολύνονται από μύκητες. Οι μύκητες, που επιβιώνουν στα μαξιλάρια τρέφονται από τα απορρίμματα ζωυφίων που ζουν στη σκόνη, και από ξεφυλλίσματα του ανθρώπινου δέρματος. Με αυτά λοιπόν μοιραζόμαστε κάθε βράδυ το μαξιλάρι μας, γι' αυτό και συστήνουμε την αλλαγή μαξιλαριού κάθε δύο με τρία χρόνια το αργότερο.

Δεν υποτιμούμε αυτή την οικεία σχέση που όλοι έχουμε με το μαξιλάρι μας – εξομολογούμαστε σ' αυτό, κλαίμε πάνω του, το αγκαλιάζουμε. Είναι σημαντικό όμως να γνωρίζουμε πότε πρέπει να το αλλάξουμε και είναι επίσης σημαντικό όταν το αλλάξουμε, να παίρνουμε αυτό που είναι κατάλληλο για τον καθένα μας, δοκιμάζοντάς το σχολαστικά.

Προστασία του μαξιλαριού και της υγείας

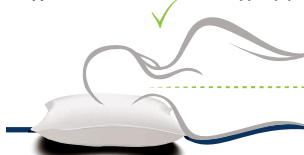
Η χρήση προστατευτικού καλύμματος για το μαξιλάρι θεωρείται απαραίτητη. Προστατεύει από διάφορες εκκρίσεις όπως ο ιδρώτας ή το σάλιο και ταυτόχρονα διατηρεί το μαξιλάρι καθαρό χωρίς να χρειάζεται συχνό πλύσιμο.

Κριτήρια επιλογής κατάλληλου μαξιλαριού

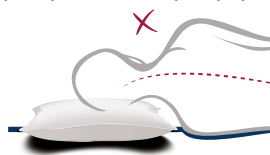
1. Η στάση ύπνου που συνήθως κοιμάστε

Εάν κοιμάστε πλάι

Θα χρειαστείτε ένα πιο ψηλό μαξιλάρι το οποίο θα καλύπτει την απόσταση μεταξύ του ώμου και του αυχένα ώστε να στηρίζει τον αυχένα και να τον ευθυγραμμίζει με τη σπονδυλική στήλη.



Κατάλληλο μαξιλάρι



Ακατάλληλο μαξιλάρι

TIP: Εάν κοιμάστε στο ΠΛΑΙ καλό θα ήταν να τοποθετήσετε ένα μαλακό μαξιλάρι ανάμεσα στα πόδια σας για να μειωθεί η πίεση στους γοφούς και στο κάτω μέρος της πλάτης σας.

Εάν κοιμάστε ανάσκελα

Χρειάζεστε ένα χαμηλό ή ανατομικό μαξιλάρι ώστε να στηρίζει το κεφάλι χωρίς να πιέζει τον αυχένα προς τα πάνω διατηρώντας την σπονδυλική στήλη και τον αυχένα στην φυσική τους θέση.



Κατάλληλο μαξιλάρι



Ακατάλληλο μαξιλάρι

TIP: Εάν κοιμάστε ΑΝΑΣΚΕΛΑ τότε καλό θα ήταν να τοποθετούσατε ένα μαλακό μαξιλάρι κάτω από τα γόνατά σας, για να διευκολύνετε τη φυσική καμύλη της σπονδυλικής σας στήλης.

Εάν κοιμάστε μπρούμυτα

Με αυτή τη στάση μπορεί να επιβαρυνθεί σημαντικά ο λαιμός σας γιατί αναγκάζεστε να στρέψετε το κεφάλι προς τη μία πλευρά. Επιπλέον με αυτή τη στάση ενδεχομένως να έχετε προβλήματα στην πλάτη, καθώς η σπονδυλική στήλη δεν υποστηρίζεται. Γι' αυτό θα χρειαστείτε ένα πολύ χαμηλό μαξιλάρι ή καθόλου μαξιλάρι.

TIP: Εάν κοιμάστε ΜΠΡΟΥΜΥΤΑ καλό θα ήταν να τοποθετήσετε ένα μαλακό μαξιλάρι κάτω από τη λεκάνη σας για μια πιο βολική κλίση και περισσότερη στήριξη.

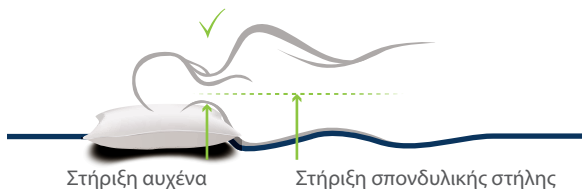
2. Ο σωματότυπος σας - δηλαδή η απόσταση των ώμων από τον αυχένα

Ο σωματότυπος σας παίζει ρόλο ως προς το ύψος του μαξιλαριού που πρόκειται να επιλέξετε. Βεβαιωθείτε ότι οι ώμοι σας βρίσκονται πάντοτε κάτω από το μαξιλάρι, κατά τη διάρκεια δοκιμής καινούριου μαξιλαριού αλλά και γενικότερα όταν κοιμάστε. Εάν κοιμάστε πλάι, τότε όσο μεγαλύτερη είναι η απόσταση μεταξύ ώμου και αυχένα τόσο πιο ψηλό πρέπει να είναι το μαξιλάρι.



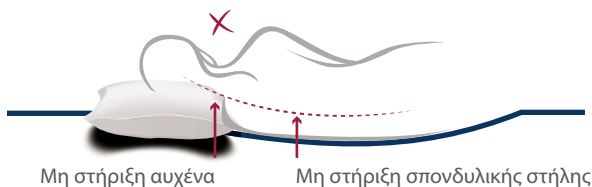
3. Η μαλακότητα του στρώματος που έχετε

Ο σωστός συνδυασμός κατάλληλου στρώματος και μαξιλαριού συνεισφέρει στην απορρόφηση και εξάλειψη όλων των πιέσεων στο σώμα, επιτυγχάνοντας έτσι τη διατήρηση της σπονδυλικής στήλης και του αυχένα στη φυσική τους θέση.



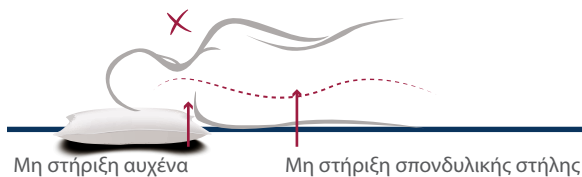
Όταν το στρώμα είναι μαλακό

η βύθιση του σώματος είναι μεγαλύτερη. Σε αυτή την περίπτωση η απόσταση μεταξύ ώμου και αυχένα μικραίνει άρα το μαξιλάρι πρέπει να είναι χαμηλό.



Όταν το στρώμα είναι μέτριο προς σκληρό

η βύθιση του σώματος είναι μικρότερη. Σε αυτή την περίπτωση είναι καταλληλότερο ένα ψηλό μαξιλάρι.



Ημερομηνία: _____ Έχετε δοκιμάσει / αγοράσει:

	☐ High / Firm ☐ High / Medium ☐ High / Soft ☐ Medium Firm ☐ Medium / Medium ☐ Medium / Soft ☐ Low / Firm ☐ Low / Medium ☐ Low / Soft
	☐ Latex ☐ Comforel
	☐ 10 ☐ 15 ☐ 20 ☐ 25 ☐ 30
	☐ Low ☐ High
	☐ U-shaped

Πριν να αγοράσετε οποιοδήποτε άλλο μαξιλάρι
δοκιμάστε ένα **Innocent** μαξιλάρι



Innocent Pillow

Η συλλογή μαξιλαριών Innocent Pillow προσφέρει υψηλής ποιότητας μαξιλάρια κατάλληλα για όλους τους σωματότυπους και όλες τις προτιμήσεις. Διαθέσιμα σε τρία διαφορετικά ύψη (ψηλό, μέτριο, χαμηλό) και τρία διαφορετικά επίπεδα μαλακότητας (σκληρό, μέτριο, μαλακό).



Innocent Kids

Παιδικά μαξιλάρια κατασκευασμένα κατάλληλα για μικρά παιδιά σε χαμηλό ύψος και πολύ μαλακά σε αίσθηση.



Innocent Breath

Μαξιλάρι κατάλληλο:

- Για άτομα που πάσχουν από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
- Για όσους έχουν άσθμα, αναπνευστικά προβλήματα, ροχαλητό
- Για γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης
- Για άτομα υπέρβαρα και για χρόνια κατακεκλιμένους ασθενείς



Innocent Contour

Μαξιλάρι ανατομικό κατάλληλα σχεδιασμένο για στήριξη και ανακούφιση του αυχένα από τους πόνους.



Innocent Pregnancy

Ιδανικό ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του τελευταίου τριμήνου της εγκυμοσύνης. Προσφέρει ανακούφιση κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αργότερα, συμβάλει στη διατήρηση της σωστής στάσης της θηλάζουσας μητέρας, καθώς ανυψώνει το μωρό ώστε να φτάσει στο επιθυμητό ύψος.





A SLEEP QUALITY STORY SINCE 1967

Για εμάς, ο καλός ύπνος είναι απαραίτητη προϋπόθεση για μια πιο υγιεινή, ευτυχισμένη και δυναμική ζωή. Στη Gevorest, υπηρετούμε την ποιότητα του ύπνου, δεν κατασκευάζουμε απλώς στρώματα αλλά δημιουργούμε το ιδανικό περιβάλλον που βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου, καθιστώντας τον ένα αγαθό στο οποίο αξίζει να επενδύσεις.

Στη Gevorest, συνδυάζουμε την επιστήμη και το σχεδιασμό σε προϊόντα που θέτουν τα θεμέλια για μια καλή και υγιή εμπειρία ύπνου. Για την ιδανική ποιότητα ύπνου χρειάζεται το τρίπτυχο: βάση (ντιβάνι), στρώμα και μαξιλάρι. Ο τέλειος συνδυασμός που συμβάλλει στην απορρόφηση και την εξάλειψη όλων των πιέσεων του σώματος, στοχεύοντας πάντα στη ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης και του αυχένα. Συστήνεται όπως μια σχολαστική δοκιμή με τη βοήθεια ενός εξειδικευμένου Συμβούλου Ύπνου της Gevorest προηγείται της αγοράς τέτοιων προϊόντων.



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Κατάστημα Αθαλάσσης

Λεωφόρος Αθαλάσσης 95

Τηλ: 22587122

Κατάστημα Έγκωμης

28^{ης} Οκτωβρίου 23, Έγκωμη

Τηλ: 22587121

Κατάστημα Λατσιών

Γιάννου Κρανιδιώτη 100, Λατσιά

Τηλ: 22587107

Κατάστημα Αγλαντζιάς

Λεωφόρος Κυρηναίας 98

Πλατύ Αγλαντζιάς

Τηλ: 22587108

Κατάστημα Nicosia Mall

Μαδρίτης 2, Λακατάμις

Nicosia Mall, Ισόγειο

Τηλ: 22587111

ΛΕΜΕΣΟΣ

Κατάστημα Κολωνακίου

Κολωνακίου 54, Άγιος Αθανάσιος

Τηλ : 22587125 – 22587134

Κατάστημα Μακεδονίας

Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού 57

Τηλ: 22587106

Κατάστημα Δυτικής Λεμεσού

Οδός Πάφου 6

Τηλ: 22587136

Κατάστημα MY MALL

Φραγκλίνου Ρούσβελτ 285

MY MALL, 1^{ος} όροφος

Τηλ: 22587135

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Κατάστημα Παραλιμνίου

Λεωφόρος Σωτήρας 14

Τηλ: 22587127

ΛΑΡΝΑΚΑ

Κατάστημα Λάρνακας

Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού

και Αγίων Ανάργυρων

Τηλ: 22587124

Κατάστημα Metropolis Mall

Ευρωπαϊκής Ένωσης 5

Metropolis Mall

Τηλ: 22587144

ΠΑΦΟΣ

Κατάστημα Πάφου

Λεωφόρος Μεσόγης 17B

Τηλ: 22587126

Κατάστημα Kings Avenue Mall

Τάφοι των Βασιλέων 2

Kings Avenue Mall, 1^{ος} όροφος,

Τηλ: 22587140



info@gevorest.com | www.gevorest.com