

Is your pillow
Innocent?



Gevorest



Is your pillow **Innocent?**

Хороший ночной сон зависит от множества факторов, но вы не сможете легко уснуть, если вы лежите на неправильной подушке.

В Gevorest , мы считаем, что чтобы найти то, что будет вашей идеальной покупкой, сначала надо протестировать продукцию с помощью наших Консультантов по сну!

В наших Центрах сна вы найдете много разных типов подушек Innocent Pillow, Нет ничего лучше, чем убедиться, что вы получите идеальный сон. Здесь, в Gevorest, мы постоянно инвестируем в ваше здоровье и хорошее самочувствие, уделяя большое внимание отдыху головы.



Innocent

pillow



Когда надо менять подушку?

- 1. When buying a new mattress.** В зависимости от мягкости нового матраса и положения для сна, которое мы обычно принимаем, мы должны отметить изменение расстояния между нашими плечами и шеей. В идеале при покупке нового матраса мы должны выбрать правильную подушку, после тщательного тестирования в магазине.
- 2. Когда мы чувствуем боль в шее, головную боль или онемение рук.** Мы часто сталкиваемся с проблемами со здоровьем, которые не позволяют нам вести нормальный образ жизни, как в профессиональной, так и в личной жизни. Неправильная подушка может усилить или даже создать любую из вышеупомянутых проблем со здоровьем.
- 3. Когда вам не комфортно.** Со временем, при ежедневном использовании, материалы подушки теряют изначальную форму, что приводит к перерывам во сне в течение ночи.
- 4. Когда она грязная.** Ночью мы часто потеем, в результате чего наша подушка меняет цвет на желтоватый оттенок.
- 5. Когда это рекомендовано нашим доктором.** Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь или ГЭРБ - это состояние, которое доставляет большой дискомфорт многим людям, особенно пожилым, страдающим ожирением, беременным женщинам и детям. Innocent Breath - это треугольная подушка, специально разработанная для предотвращения положения головы, которое способствует контакту желудочной кислоты с пищеводом.

Подушки часто поражаются грибок. Грибок живет в подушке, питаясь экскрементами постельного клеща и пылью. Именно с этими невидимыми существами мы делим нашу постель. Смена подушки каждые 2–3 года необходима для хорошего ночного сна и для нашего здоровья в целом.

Наши отношения с подушкой можно назвать личными. Эти отношения глубоко интимны: мы исповедуемся подушке, плачем на ней и делим наши счастливые и грустные моменты.

Это означает, что важно следить за тем, когда именно наша подушка требует замены и какую новую подушку нам нужно купить в соответствии с нашими конкретными обстоятельствами, протестировав предварительно в магазине.

Как защитить подушку и ваше здоровье

Необходимо использование защитной наволочки. Она защищает от различных выделений организма, например, пота или слюны. В то же время, она сохраняет подушку чистой на протяжении всего срока службы без необходимости регулярной стирки подушки.

Как выбрать правильную подушку

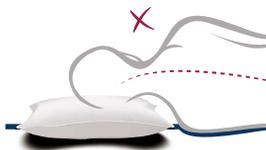
1. Учитывайте свое положение во время сна

Сон на боку

Лучший выбор для вас это более высокая подушка, которая покрывает расстояние между плечом и шеей, поддерживая шею и удерживая ее на одном уровне с позвоночником.



Подходящая подушка



Неподходящая подушка

СОВЕТ: Во время сна на боку лучше всего подложить мягкую подушку между ног, чтобы снизить давление на бедра и поясницу.

Сон на спине

Вам нужна относительно плоская или анатомическая подушка, которая сможет поддерживать вашу голову, не подталкивая шею вверх, поддерживая позвоночник и шею в их естественном положении.



Подходящая подушка



Неподходящая подушка

СОВЕТ: Во время сна на спине лучше всего подложить под колени мягкую подушку, которая поможет сохранить естественный изгиб позвоночника.

Сон на животе

В таком положении можно повредить шею, так как вы вынуждены поворачивать голову набок. Кроме того, вы можете причинить проблемы спине, потому что ваш позвоночник не имеет достаточной поддержки. Поэтому вам понадобится очень плоская подушка или полное отсутствие подушки.

СОВЕТ: Во время сна на животе следует подложить под таз мягкую подушку, чтобы вы занимали более удобное положение и получали больше поддержки.

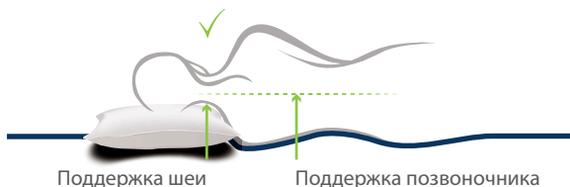
2. Учитывайте свой тип телосложения, Точнее расстояние между вашими плечами.

Высота подушки, которую вы выберете, зависит от вашего телосложения. Тестируя подушку, убедитесь, что ваши плечи находятся у края подушки. Если вы спите на боку, высота подушки должна равняться расстоянию между шеей и плечами.

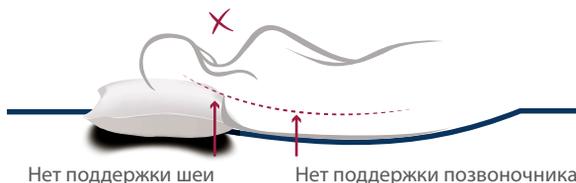


3. Учитывайте жесткость матраса

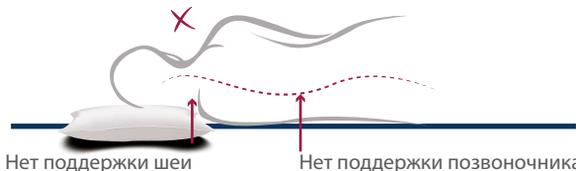
Правильное сочетание идеального матраса и подушки помогает устранять давление на тело, что позволяет держать шею и позвоночник в естественном положении.



На мягком матрасе тело погружается в него глубже. В этом случае расстояние между шеей и плечом сокращается, поэтому подушка должна быть плоской.



Если матрас средней жесткости, то тело погружается меньше. В этом случае лучше иметь подушку повыше.



Дата: _____ Вы выбрали/купили:

	<input type="checkbox"/> High / Firm <input type="checkbox"/> High / Medium <input type="checkbox"/> High / Soft <input type="checkbox"/> Medium Firm <input type="checkbox"/> Medium / Medium <input type="checkbox"/> Medium / Soft <input type="checkbox"/> Low / Firm <input type="checkbox"/> Low / Medium <input type="checkbox"/> Low / Soft
	<input type="checkbox"/> Latex <input type="checkbox"/> Comforel
	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 30
	<input type="checkbox"/> Low <input type="checkbox"/> High
	<input type="checkbox"/> U-shaped

Прежде чем покупать любую другую подушку,
попробуйте подушку **Innocent**



Innocent Pillow

Коллекция подушек Innocent - это подушки высокого качества для всех типов телосложения и любых предпочтений. Доступны в трёх различных уровнях высоты (высокая, средняя, плоская) и трёх разных уровнях мягкости (твёрдая, средней мягкости, мягкая).



Innocent Kids

Подушки, специально разработанные для детей, плоские по высоте и очень мягкие на ощупь.



Innocent Breath

Подушка, подходящая для:

- Людей с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью
- Людей страдающих астмой, респираторными заболеваниями, храпом
- Беременных женщин
- Людей с избыточным весом и хронически прикованных к постели пациентов



Innocent Contour

Анатомическая подушка, специально разработанная для поддержки шеи и снятия боли.



Innocent Pregnancy

Подушка, которая облегчает тело во время сна, особенно в последнем триместре беременности. Позже она может помочь сохранить правильное положение кормящей матери, когда она поднимает ребенка на желаемую высоту.





A SLEEP QUALITY STORY SINCE 1967

Хороший сон является необходимой предпосылкой для более здоровой, счастливой и более полной жизни. В Gevorest мы заботимся о качестве сна, не просто производя матрасы, а создавая идеальную среду для сна, которая улучшает качество сна и становится выгодным вложением.

В Gevorest мы объединяем науку с дизайном, создавая продукты, которые закладывают основу для расслабляющего и здорового сна. Для идеального качества сна необходимо иметь: кровать (диван), матрас и подушку. Идеальное сочетание этих трех компонентов способствует поглощению и устранению любого давления тела, всегда стремясь к выравниванию спинного мозга и шеи.

Мы рекомендуем полное тестирование продукции с помощью квалифицированного Консультанта по сну Gevorest перед покупкой.



НИКОСИЯ

Аталасса

Улица Аталассас 95
Тел. 22587122

Энгоми

Улица 28 Октября 23, Энгоми
Тел. 22587121

Лача

Улица Йаннос Кранидиотис, Лача
Тел. 22587107

Агландзия

Улица Кериниас
Плати Агландзиас
Тел. 22587108

Никосия Mall

Улица Мадрид 2, Лакатамья
Никосия Mall, Первый этаж
Тел. 22587111

ЛИМАССОЛ

Колонакиу

Улица Колонакиу 54,
Агиос Афанасиос
Тел. 22587125-22587134

Македониас

Улица Спиру Киприану 57
Тел. 22587106

Западный Лимассол

Улица Пафу 6
Тел. 22587136

MY MALL

Улица Франклин Рузвельт 285
Первый этаж, Тел. 22587135

ПАРАЛИМНИ

Паралимни

Улица Сотирос 14
Тел. 22587127

ЛАРНАКА

Ларнака

Улица Спиру Киприану и Агии
Анаргири
Тел. 22587124

Metropolis Mall

Улица Европейского Союза 5
Metropolis Mall
Тел. 22587144

ПАФОС

Пафос

Улица Месогис 17В
Тел. 22587126

Kings Avenue Mall

Tombs of the Kings 2
Первый этаж, Тел. 22587140

