

Спящая звезда



Gevorest

A SLEEP QUALITY STORY SINCE 1967



Первый...сладкий сон

Первые дни с вашим маленьким чудом будут прекрасными, но в то же время, они могут наполнить вас беспокойством, страхом и новыми заботами. Этот магический период очень важен, так как вы начинаете узнавать друг друга и учитесь жить вместе.

Одним из важнейших этапов является сон ребенка. Пока ваш маленький член семьи привыкает к этому миру, его привычки сна будут постоянно меняться. Сначала он будет спать в разное время и без всякого графика. В первые дни он будет спать постоянно, а потом количество часов сна будет уменьшаться. Конечно, понадобится много терпения! Ваш ребенок привыкнет к новой окружающей его среде и все станет легче.

Следующие советы помогут вам создать хорошую среду для самого легкого и комфортного сна вашего малыша:

Рутинa

- Пытайтесь придерживаться единого порядка каждый вечер до того, как положить малыша спать. Так ему будет легче привыкнуть к повседневному процессу сна.
- Каждый вечер следуйте одной и той же программе. Ванна, пижама, еда, несколько минут объятий и потом сразу в кроватку, где вы можете почитать сказку или спеть колыбель.
- Новорожденные спят на спине, без подушки.
- Голова ребенка не должна быть накрыта одеялом.
- В первые 2-3 месяца лучше, чтобы малыш спал в комнате родителей, но всегда в своей детской кроватке. Спать с ребенком на вашей кровати, диване или кресле опасно, так же как и оставлять малыша одного на взрослой кровати. Самым безопасным местом является детская кроватка.

Осторожно!

- Не курите в помещениях, где находится новорожденный.
- Придерживайтесь спокойного тона со своим/её супругом/ой перед малышом. Крик может его встревожить.
- Учеными было доказано, что дети на грудном вскармливании здоровее и проявляют меньше аллергических реакций. Материнское молоко является необходимым элементом для правильного роста. Если вы кормите грудью, избегайте напитков с кофеином. Кофеин переносится в организм ребенка и влияет на его сон.
- Создайте прохладную и умиротворяющую среду, часто проветривая комнаты. Если ребенку жарко, то он часто просыпается.
- Периодически измеряйте температуру малыша.
- Приглушите свет и не издавайте громких звуков.
- Особое внимание стоит уделить детскому матрасу, потому что новорожденный ежедневно проводит на нем более 20 часов лежа.

Детский матрас

- Он должен быть новым и гипоаллергенным. Не стоит использовать матрас от предыдущего ребенка.
- Используйте матрас средней жёсткости. Очень жёсткие матрасы менее

комфортны, а очень мягкие опасны, так как ребенок может легко скатываться, что травмоопасно.

- Используйте простыни, покрывала, одеяла, халаты и полотенца из чистого хлопка в нежных тонах.
- Всегда используйте непромокаемый защитный чехол, чтобы матрас оставался чистым и в нем не заводились паразиты, влага и запахи..

Все младенцы разные, поэтому потребность во сне у каждого ребенка разная

Сон

Если ваш ребенок просыпается ночью или не может успокоиться, то попытайтесь сохранить спокойствие, помогая ребенку научиться засыпать самому. Требуется терпение, чтобы достичь вашей цели, так как ребенок чувствует психологическое состояние родителя.

Если он пока не может, попробуйте положить его на бок и погладить по животу.

Плач

Это является естественным самовыражением, которое работает как упражнение и приносит физическую усталость младенцу, что приводит ко сну.

Соска

Некоторым детям нравится сосать больше чем другим. Соску можно использовать как кратковременное решение, но всегда с мерой, чтобы ребенок не привык к ней как к необходимому атрибуту.

Календарь Сна

Заведите Календарь Сна для вашего малыша, на случай если вы заметите что-нибудь необычное, вы сможете обсудить это с вашим педиатром.

Важно записывать:

Сколько времени надо, чтобы заснуть?
Сколько раз за ночь ребенок просыпается?
Как долго он не спит? Во сколько ребенок просыпается утром?

Важные советы для мам

Когда ваш ребенок спит, вы тоже можете прилечь или попросить кого-то побыть с ребенком на пару часов, чтобы вы смогли выспаться. При необходимости позвольте людям, которым вы доверяете, участвовать и помогать и процессе.

Поддерживайте хорошую физическую форму после родов. Даже короткая прогулка с ребенком поможет вернуться в прежнюю физическую форму и зарядит вас энергией.

Укрепите отношения с вашим партнером, контакт и понимание помогут вам сблизиться.

Делитесь тревогами и делите обязанности, чтобы партнер мог поддержать вас насколько может. Иногда даже психологическая поддержка очень важна. Попробуйте проводить время только вдвоем.

Избегайте лишний стресс и напряжение в вашей жизни. Ваше психологическое спокойствие очень важно в это время.

Забойтесь о себе и помните, что насколько бы не был сложным этот период, ребенок вырастет и все станет легче.



От детской кроватки до матраса

Дорогие родители, некоторые из «сообщений», которые ваш ребенок посылает вам, показывая вам, что время перемен настало:

Планирует свои маленькие побеги

Обычно дети старше 2 лет начинают раскрывать свои умения и развивать свои силы и способности. Тоже самое произойдет и с вашим ангелом!

Не отходит от вашего двойного матраса

Ребенок хочет играть, смотреть свои любимые мультики, лежать, спать и многое другое, особенно когда вас нет рядом. Это может значить, что он заявляет о своем желании комфортного сна.

Плач

Плач при каждом укладывании в постель - главный знак указывающий на то, что ребенку что-то не нравится в его детской кровати.

88-90 сантиметров

Если ребенок выше чем 88-90 сантиметров, то стоит подумать о перемещении на матрас длиннее. В конце концов, это вопрос практический!

Вечернее посещение туалета

Практическим вопросом является так же вечернее посещение вашего ребенка туалета. Если вы учите малыша ходить самостоятельно в туалет, то ограждение детской кровати будет мешать это делать – ему либо придется найти способ вылезти самому, либо будут неприятные мокрые инциденты.

«Мама, я большой/ая» или «Мне нужен матрас больше»

Ваш ребенок ясно выражает свое предпочтение.

Общие советы по сну

Следующие советы помогут вам создать лучшие условия для легкого и приятного сна вашего ребенка.

Практические советы:

В наши дни, у детей, с самого раннего возраста, перегруженный график, который включает в себя школу, частные уроки и спорт. Правильное количество часов непрерывного сна способствует хорошему поведению и продуктивности на следующий день. Помимо этого хороший сон очень влияет на общее качество жизни ребенка!

Регулярный график сна:

Дети и подростки должны ложиться спать в одинаковое время каждый день, так их организм привыкнет подавать сигналы в правильное время.

Создайте для детей рутину перед тем, как идти спать: легкий ужин, теплая ванна, сказка и... спокойной ночи.

Замедление ритмов:

Физическая активность и игры должны прекращаться за несколько часов до того, как ложиться спать. Для того, чтобы ребенку было легче уснуть ему надо сначала расслабиться.

Что провоцирует проблемы со сном:

Соки, газированные напитки, шоколад и кофеин не должны употребляться перед сном, так как они «будят» организм. Перед сном лучше избегать еду и вкусы, которые могут перевозбудить ребенка.

Во время сна:

Убедитесь, что в комнате ребенка приятная температура, в ней тихо и темно. Если ребенок обеспокоен, то лучше включить маленький свет или оставить дверь открытой, чтобы он чувствовал себя в безопасности.

Награда:

Когда у ребенка получится ложиться спать самому, признайте его усилия и вознаградите его за это.

Календарь сна:

Наличие календаря сна поможет следить как спит ваш малыш, замечать странности, чтобы вы могли в последствии обсудить это с педиатром.

Что надо записывать:

Как много времени надо ребенку чтобы уснуть? Сколько раз он просыпается за ночь? Сколько часов он спит в общем?

Матрас и подушка:

Убедитесь, что матрас и подушка комфортны для вашего ребенка и предоставляют ему необходимую поддержку шее и спине.

Защитное покрывало:

Всегда используйте защитное покрывало для защиты подушки и матраса. Это сохранит их чистыми, без паразитов, влаги и запахов. А это важно для здоровья ребенка.

Нужное количество часов сна

<p>Новорожденные (0-3 месяцев) 14-17 часов От 11 до 19 часов могут быть достаточными</p>	<p>Младенцы (4-11 месяцев) 12-15 часов От 10 до 18 часов могут быть достаточными</p>	<p>Ребенок, начинающий ходить (1-2 лет) 11-14 часов От 9 до 16 часов могут быть достаточными</p>
<p>Дошкольный возраст (3-5 лет) 10-13 часов От 8 до 14 часов могут быть достаточными</p>	<p>Школьный возраст (6-13 лет) 9-12 часов От 7 до 12 часов могут быть достаточными</p>	<p>Подросток (14-17 лет) 8-10 часов От 7 до 11 часов могут быть достаточными</p>
<p>Молодые взрослые (18-25 лет) 7-9 часов От 6 до 11 часов могут быть достаточными</p>	<p>Взрослые (26-64 лет) 7-9 часов От 5 до 9 часов могут быть достаточными</p>	<p>Пожилые люди (65+ лет) 7-8 часов От 5 до 9 часов могут быть достаточными</p>

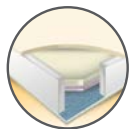
Материалы и характеристики детских матрасов **Gevorest** о которых вы должны знать



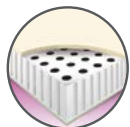
Независимые пружины Pocket и Baby Pocket - Инновационная пружинная система, в которой каждая пружина помещена в отдельный тканевый футляр. Это позволяет каждой пружине двигаться независимо от остальных, что обеспечивает отличную анатомию. Матрас больше смещается в тех точках, где оказывается наибольшее давление и гармонично адаптируется к анатомии тела, обеспечивая максимальную поддержку позвоночника.



Пружины Bonnell и Baby Bonnell - Традиционные пружины в форме песочных часов, изготовленные из специальной стальной проволоки и соединенные между собой. Они отличаются исключительной прочностью и удовлетворительной эластичностью, в то же время они обеспечивают абсолютную поддержку тела.



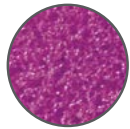
Foam Box - Каркас по периметру матраса из эластичного материала, который укрепляет края матраса и увеличивает спальную поверхность. Кроме того, он обеспечивает поддержку, когда мы сидим на крае матраса, и в то же время обеспечивает превосходный внешний вид.



Latex - Эластичный материал из сока каучукового дерева. Используется для изготовления матрасов и подушек во всем мире. Многочисленные дыры по всей длине и ширине губки дают воздуху проходить, отводя влагу и тепло. Он гипоаллергенен, антибактериален и не допускает размножения клещей. Он также отличается высокой эластичностью и долгим сроком службы.



Cooling Memory Foam - С эффектом памяти с открытой структурой ячеек, а также разработан специально для климатических условий Кипра. Адаптируется к изгибам тела, снижает давление и повышает комфорт, не создавая тепла.



High Resilience Foam - Эластичный материал с высокой упругостью, которая способствует анатомическим свойствам матраса. В сочетании с открытой структурой ячеек он обеспечивает свободный проход воздуха и быстрый отвод тепла и влаги.



3D Ткань - Это ткань особой конструкции, в которой две ткани соединены вместе многочисленными вертикальными полиэфирными волокнами, образуют ткань толщиной в несколько миллиметров. Самым важным преимуществом этой ткани является то, что она позволяет свободно циркулировать воздуху, создавая здоровую, комфортную и безопасную среду. Беспрепятственная циркуляция воздуха помогает отводить тепло и влагу с поверхности матраса, делая наш сон более комфортным и предотвращая образование бактерий. Особенно для младенцев, это исключает риск удушья. Кроме того, он может сжиматься в точках, на которые оказывается давление, тем самым улучшая анатомию матраса.



Green first - Обработка тканей на основе эфирных масел лимона, лаванды и эвкалипта. Эти три растения известны своими антибактериальными, антисептическими и репеллентными свойствами, и в то же время их аромат является синонимом омоложения и тонизирования тела.



Aloe Vera - Это растение известно с древних времен своими омолаживающими и лечебными свойствами. Сок растения содержит набор витаминов, аминокислот, минералов и ферментов. Пропитка ткани матраса экстрактами растения благотворно влияет на кожу и в то же время дарит хорошее самочувствие. Придает мягкость ткани, обеспечивая комфортный и спокойный сон.



Ткань доверия - Все ткани детских матрасов Gevorest сертифицированы по стандарту OEKO-TEX Standard 100-Class I (serial no. 1012045). Это единая система лабораторных испытаний текстильных изделий, подтверждающая отсутствие в них вредных веществ. В испытаниях задействовано более 100 различных химических веществ, которые вредны при вдыхании или контакте с кожей. Особенно Class I устанавливает строжайшие предельные значения, чтобы ткань подходила для младенцев.



Матрасы для новорожденных (0-24 месяцев)

ПОДДЕРЖКА И БЕЗОПАСНОСТЬ

Уникальные ортопедические и анатомические матрасы, должным образом спроектированные для обеспечения правильного развития позвоночника ребенка, но в то же время сгибающиеся там, где это необходимо, чтобы принять форму тела. Материалы и внешняя ткань обеспечивают прохождение воздуха, в сочетании с умеренной твердостью и предотвращают возможность удушья. Усиление по периметру (Foambox), которое есть на всех матрасах для новорожденных, идеально вмещается в кровать, предотвращая риск того, что ребенок застрянет в пространстве между матрасом и перилами. Малыш, когда немного подрастет, сможет вставать, не утопая ногами в матрас.

ЗДОРОВЬЕ

Гигиена - одна из основных принципов конструкции матрасов. Они должны быть гипоаллергенными, антибактериальными и не допускать развития клещей и пыли. Они облегчают вентиляцию, удаляя влагу и тепло, сочетание которых может вызвать появление плесени. Кроме того, материалы являются чистыми и первичными и не содержат веществ, которые могут нанести вред ребенку, что исключает риск аллергии и детской астмы. Это очень важно, так как малыш проводит много часов лежа.

В магазине
Gevorest вы
найдете товары,
которые дополняют
детскую комнату!

- Анатомические и ортопедические матрасы
- Матрасы для манежа и для корзинки
- Водонепроницаемые защитные чехлы
- Простыни
- Одеяла и покрывала
- Ванные аксессуары
- Бортики



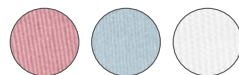
Bumble Bee

Анатомический и ортопедический матрас



Двухсторонний матрас

Высота: 18 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Жесткость матраса Bumble Bee за счет технологии пружин Baby Pocket в сочетании с Latex, создают ребенку полный комфорт, когда он спит, и в то же время, максимальную поддержку шеи и спины, чтобы его позвоночник развивался правильным образом. В сочетании с 3D тканью специальной конструкции происходит свободная циркуляция воздуха, обеспечивая здоровую, комфортную и безопасную среду для сна.



Pocket и
Baby Pocket



Latex



Cooling
Memory Foam



Foam Box



3D Ткань



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.

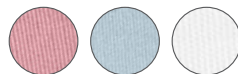
Teddy

Анатомический и ортопедический матрас



Двухсторонний матрас

Высота: 17 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Матрас Teddy за счет технологии пружин Baby Bonnell правильно сконструирован, чтобы обеспечить правильное развитие позвоночника ребенка, поддерживая его шею и спину.



Bonnell и
Baby Bonnell



High Resilience
Foam



Foam Box



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.

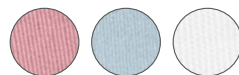
Petit

Анатомический и ортопедический матрас



Двухсторонний матрас

Высота: 13 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Эластичный материал, который используется для конструкции матраса Petit, обеспечивает отличную поддержку шеи и спины. Открытые поры по всей длине и ширине матраса способствуют прохождению воздуха и отводят влагу и тепло.



High Resilience
Foam



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.

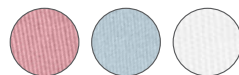
Tiny

Анатомический и ортопедический матрас



Двухсторонний матрас

Высота: 13 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Жесткость матраса Tiny благодаря конструкции HRF обеспечивает соответствующий фон для правильного развития позвоночника малыша, правильно поддерживая его шею и спину.



High Resilience
Foam



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.

Smarty

Полиморфный матрас



Умный мультиформный матрас из прочной и гипоаллергенной губки с чехлом, который можно снимать и стирать. Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах. Всегда используйте непромокаемый защитный чехол. Может использоваться для манежа, корзины и многого другого. Он изготавливается в любых размерах, в соответствии с потребностями заказчика, а также в раздельном виде для удобства хранения и транспортировки.



High Resilience
Foam



Ткань
доверия

**Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.
Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.**



Alpaka

Fox

Koala

Quokka

Pinguin

Wachhund

Yak

Unscorpisch



Innocent

kids pillow

Детские подушки подходящие для новорожденных,
низкие и очень мягкие на ощупь.



До того как покупать какую либо другую
подушку, попробуйте **Innocent** подушку.





Детские матрасы (2 года и старше)

ПОДДЕРЖКА, КОМФОРТ, ВЫНОСЛИВОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ

Детские матрасы Gevorest произведены для идеальной поддержки позвоночника ребенка, так как он находится в стадии роста. Поскольку, в настоящее время, у детей очень плотный повседневный график, им нужен крепкий сон для восстановления. Матрасы Gevorest обеспечивают необходимый комфорт для сна. Как ортопедические матрасы, они удерживают позвоночник в естественном положении и в то же время, анатомически равномерно распределяют вес тела на поверхности матраса. Усиление по периметру боковых сторон (Foam box) обеспечивает большую прочность матраса, однородную и гладкую поверхность для сна, поддержку, когда ребенок сидит на краю матраса, и, в то же время, эстетику матраса. Прочные материалы для поддержки и комфорта готовы выдержать испытание временем, ведь различные детские шалости неизбежны.

ГИГИЕНА

Материалы, а также внешняя ткань были выбраны соответствующим образом, чтобы они были гипоаллергенны, антибактериальны и не допускали развития клещей и пыли. Они облегчают вентиляцию, удаляя влагу и тепло, сочетание которых может вызвать появление плесени. К тому же материалы чистые и не содержат веществ, которые могут нанести вред ребенку.

В магазине
Gevorest вы
найдете товары,
которые дополнят
детскую комнату!

- Анатомические и ортопедические матрасы
- Детские подушки Innocent
- Водонепроницаемые защитные чехлы
- Полные комплекты для сна (основа, матрас, изголовье)
- Основы (диван) с местом для хранения
- Основы (диван) с расширением, чтобы можно было разместить друзей
- Изголовья
- Простыни, покрывала, одеяла и пододеяльники
- Полотенца & халаты



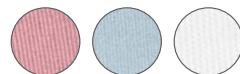


WIZARD

Ортопедический и Анатомический матрас

Односторонний матрас
(не надо переворачивать)

Высота: 24 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Сочетание независимых пружин типа Pocketed вместе с несколькими слоями материалов и латекса, обеспечивают полную адаптацию матраса к анатомии тела. Кроме того, он равномерно распределяет вес, не создавая сильных точек давления, сводя к минимуму повороты. Матрас Wizard обеспечивает отличную поддержку шеи и спины, сохраняя позвоночник в естественном положении. Усиление по периметру боков (foam box) обеспечивает большую прочность матраса, а внешняя 3D ткань облегчает вентиляцию, удаляя влагу и тепло.



Pocket и
Baby Pocket



Latex



Cooling
Memory Foam



Foam Box



3D Ткань



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.
Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.



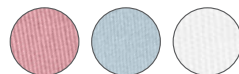
Orthopaedic and Anatomic Mattress



Односторонний матрас

(не надо переворачивать)

Высота: 25 cm



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Детский матрас Enjoy был сконструирован соответствующим образом с системой пружин Bonnell, так, что он идеально поддерживает позвоночник ребенка и предлагает ему спокойный сон. Они производятся из качественных материалов, чтобы долго выдерживать нагрузку.



Bonnell и
Baby Bonnell



High Resilience
Foam



Foam Box



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.



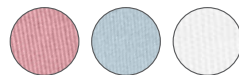
MOMENT

Ортопедический и Анатомический матрас

Односторонний матрас

(не надо переворачивать)

Высота: 20 см



Цвета border

Поддержка позвоночника и комфорт

Матрас Moment разработан таким образом, чтобы правильно воспринимать и выдерживать вес тела. Таким образом достигается полная адаптация матраса к анатомии тела без создания точек сильного давления. Минимизирует повороты и сохраняет позвоночник в естественном положении. Открытые поры по всей длине и ширине матраса способствуют прохождению воздуха и отводят влагу и тепло.



Cooling
Memory Foam



High Resilience
Foam



Green First



Aloë Vera



Ткань
доверия

Все матрасы Gevorest могут быть изготовлены в любых размерах.

Всегда используйте непромокаемый защитный чехол.







A SLEEP QUALITY STORY SINCE 1967

Для нас хороший сон это необходимое условие для более здоровой, счастливой и динамичной жизни. В Gevorest мы заботимся о качестве сна! Мы не просто делаем матрасы, а создаем идеальные условия, которые улучшают качество сна, в который стоит инвестировать.

В Gevorest, мы объединяем науку и дизайн в товары, которые закладывают основу для хорошего и здорового сна. Для идеального качества сна вам понадобится триптих: основание (диван), матрас и подушка. Идеальная комбинация помогает поглощать и устранять все нагрузки тела, всегда стремясь к выравниванию позвоночника и шеи. Рекомендуется протестировать с помощью специализированного консультанта по сну от Gevorest перед покупкой таких товаров.



НИКОСИЯ

Аталасса

Улица Аталассас 95
Тел. 22587122

Энгоми

Улица 28 Октября 23, Энгоми
Тел. 22587121

Лача

Улица Йаннос Кранидиотис, Лача
Тел. 22587107

Агландзия

Улица Кериниас
Плати Агландзиас
Тел. 22587108

Никосия Mall

Улица Мадрид 2, Лакатамья
Никосия Mall, Первый этаж
Тел. 22587111

ЛИМАССОЛ

Колонакиу

Улица Колонакиу 54,
Агиос Афанасиос
Тел. 22587125-22587134

Македониас

Улица Спиру Киприану 57
Тел. 22587106

Западный Лимассол

Улица Пафу 6
Тел. 22587136

MY MALL

Улица Франклин Рузвельт 285
Первый этаж, Тел. 22587135

ПАРАЛИМНИ

Паралимни

Улица Сотирос 14
Тел. 22587127

ЛАРНАКА

Ларнака

Улица Спиру Киприану и Агии
Анаргири
Тел. 22587124

Metropolis Mall

Улица Европейского Союза 5
Metropolis Mall
Тел. 22587144

ПАФОС

Пафос

Улица Месогис 17В
Тел. 22587126

Kings Avenue Mall

Tombs of the Kings 2
Первый этаж, Тел. 22587140

