ΑΣΤΕΡΙ
ΣΤΟΝ
Ύπνο!
Gevorest

Τα πρώτα... όνειρα γλυκά

Οι πρώτες ημέρες με το καινούριο μικροσκοπικό θαυματάκι στη ζωή σας είναι σίγουρα μια υπέροχη εμπειρία, αλλά ταυτόχρονα μπορεί να σας γεμίσει άγχος, φόβο και καινούριες προτεραιότητες. Συμβαίνει όμως κάτι πάρα πολύ σημαντικό και μαγικό. Αρχίζετε να γνωρίζετε ο ένας τον άλλον και μαθαίνετε πως να συνεργάζεστε.

Ένα από τα πιο σημαντικά μαθήματα είναι ο Ύπνος του. Μέχρι λοιπόν το μικρό σας ανθρωπάκι να συνηθίσει τον άγνωστο κόσμο που το περιβάλλει, οι συνήθειες του Ύπνου του θα μεταβάλλονται συνεχώς. Για κάποιο διάστημα ο Ύπνος του θα πραγματοποιείται κάπως ακατάστατα και χωρίς κανένα προγραμματισμό. Τις πρώτες μέρες, την περισσότερη ώρα θα κοιμάται και αργότερα θ' αρχίσει να μένει περισσότερες ώρες ξύπνιο. Χρειάζεται υπομονή! Το μωρό σας θα προσαρμοστεί στο καινούριο του περιβάλλον και όλα θα είναι πιο εύκολα.

Οι συμβουλές που ακολουθούν θα σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε τις καλύτερες συνθήκες για το μωρό σας προκειμένου να έχει ένα εύκολο και απολαυστικό Ύπνο.

Ρουτίνα!

- Προσπαθήστε να ακολουθείτε την ίδια διαδικασία κάθε βράδυ προτού βάλετε το μωράκι σας να κοιμηθεί ώστε να προσαρμοστεί σε ένα καθημερινό πρόγραμμα Ύπνου.
- Διατηρήστε μια σωστή σειρά προετοιμασίας Ύπνου περίπου την ίδια ώρα κάθε βράδυ. Μπανάκι, πιτζαμούλες, φαγητό, λίγα λεπτά αγκαλιά και ακολούθως στο κρεβατάκι όπου μπορείτε να του διαβάσετε ένα παραμύθι ή να του σιγοτραγουδήσετε ένα νανούρισμα.
- Τα νεογέννητα πρέπει να κοιμούνται πάντα ανάσκελα και χωρίς μαξιλάρι.
- Φροντίστε το κεφαλάκι του μωρού να βρίσκεται πάντα έξω από τα σκεπάσματα.
- Τους πρώτους 2-3 μήνες, καλό είναι το μωρό να κοιμάται στο ίδιο δωμάτιο με τους γονείς του αλλά πάντοτε στο βρεφικό κρεβατάκι του. Είναι πολύ επικίνδυνο να κοιμηθείτε μαζί με το μωρό στο δικό σας κρεβάτι, στον καναπέ, στην πολυθρόνα ή ακόμα και το μωρό μοναχό του σε κρεβάτι ενήλικα. Το πιο ασφαλές μέρος είναι το βρεφικό κρεβατάκι.

Προσοχή

- Μην καπνίζετε στους χώρους που βρίσκεται το βρέφος.
- Κρατήστε ήρεμους τόνους με το/τη σύζυγο σας μπροστά στο βρέφος. Οι έντονες συζητήσεις θα του προκαλέσουν ανησυχία.
- Έχει αποδειχθεί με επιστημονικές έρευνες ότι τα μωρά που θηλάζουν είναι πιο υγιή και έχουν λιγότερες αλλεργίες. Το μητρικό γάλα είναι απαραίτητη τροφή που χρειάζεται ένα μωρό για να μεγαλώσει σωστά. Εάν θηλάζετε αποφύγετε τα ροφήματα που περιέχουν καφεΐνη. Η καφεΐνη μεταφέρεται στον οργανισμό του μωρού σας και επηρεάζει τον Ύπνο του.
- Δημιουργήστε ένα δροσερό και γαλήνιο περιβάλλον, που εξαερίζεται συχνά. Εάν το μωρό σας ζεσταίνεται συνήθως ξυπνάει.
- Ελέγχετε την θερμοκρασία του μωρού ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
- Χαμηλώστε τα φώτα και φροντίστε να μην ακούγονται θόρυβοι.
- Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στην επιλογή του βρεφικού στρώματος, αφού το βρέφος περνάει καθημερινά περισσότερες από 20 ώρες ξαπλωμένο.

Το βρεφικό στρώμα

- Πρέπει να είναι πάντοτε καινούριο και υποαλλεργικό. Η χρήση του από προηγούμενο παιδί στην οικογένεια μπορεί να έχει προκαλέσει σημαντικές φθορές.
- Χρησιμοποιείτε στρώμα μέτριας σκληρότητας. Τα πολύ σκληρά στρώματα δίνουν λιγότερη άνεση ενώ τα μαλακά είναι πολύ επικίνδυνα, αφού το μωρό με κάποιο πιθανό στριφογύρισμα μπορεί να βουλιάξει με αποτέλεσμα να κινδυνέψει η σωματική του ακεραιότητα.
- Χρησιμοποιείτε σεντόνια, κουβέρτες, παπλωματάκια, περιμετρικές μπάντες για το κρεβατάκι, μπουρνουζάκια και πετσέτες, πάντοτε από αγνό βαμβάκι σε απαλούς και γήινους χρωματισμούς.
- Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα ώστε να διατηρείται το στρώμα καθαρό και απαλλαγμένο από μύκητες, ακάρεα, υγρασία και οσμές.

Κάθε νεογέννητο είναι διαφορετικό, συνεπώς οι ανάγκες Ύπνου διαφέρουν από μωρό σε μωρό

Ύπνος

Εάν το μικρό σας ξυπνάει τη νύχτα ή δυσκολεύεται να ησυχάσει προσπαθήστε να παραμείνετε ήρεμοι και χαλαροί αφήνοντας το να μάθει να ξανακοιμάται μόνο του. Χρειάζεται υπομονή για να πετύχετε το στόχο σας επειδή το παιδί αναγνωρίζει και καταλαβαίνει την ψυχολογία του γονέα.

Αν επιμένει, μπορείτε να το τοποθετήσετε στο πλάι και να το νανουρίσετε χαϊδεύοντας την κοιλίτσα του.

Κλάμα

Είναι μια φυσιολογική μορφή έκφρασης η οποία δρα σαν άσκηση και φέρνει σωματική κούραση στο βρέφος με αποτέλεσμα να κοιμηθεί.

Πιπίλα

Σε μερικά μωρά αρέσει ιδιαίτερα να πιπιλάνε. Μπορείτε να δώσετε πιπίλα σαν βραχυπρόθεσμη λύση παρηγοριάς στο μωράκι σας αλλά πάντα με μέτρο για να αποφύγετε την περίπτωση που συνηθίσει και του γίνει απαραίτητη.

Ημερολόγιο Ύπνου

Κρατείστε ένα ημερολόγιο Ύπνου για το μωράκι σας έτσι ώστε αν παρατηρήσετε οτιδήποτε ασυνήθιστο, να είστε σε θέση να το συζητήσετε με τον παιδίατρο σας.

Σημαντικό είναι να καταγράφετε:

Πόση ώρα του παίρνει για να κοιμηθεί; Πόσες φορές ξυπνάει τη νύχτα; Πόση ώρα μένει ξύπνιο κάθε φορά; Τι ώρα ξυπνάει το πρωί;

Πρακτικές συμβουλές για τη μαμά

Φροντίστε όταν κοιμάται το μωρό, να παίρνετε κι εσείς ένα υπνάκο ή ζητήστε από κάποιον δικό σας να το κρατήσει 1-2 ώρες, ώστε να κοιμηθείτε λιγάκι. Όπου υπάρχει ανάγκη αφήστε να συμμετέχουν πρόσωπα που εμπιστεύεστε.

Διατηρήστε καλή φυσική κατάσταση μετά τη γέννα. Ακόμα και μια μικρή βόλτα με το μωρό είναι καλή ευκαιρία για να ξαναβρείτε τη φόρμα σας και να σας δώσει ενέργεια.

Ενισχύστε το δεσμό με το σύντροφο σας. Το “κλειδί” είναι η επικοινωνία. Μιλήστε μαζί του και μοιραστείτε τις ευθύνες για να σας στηρίξει όπως πρέπει. Η συναισθηματική και ψυχική υγεία τόσο της μητέρας όσο και του πατέρα είναι υψίστης σημασίας για την ψυχική υγεία του νεογέννητου παιδιου. Φροντίστε να αφιερώνετε ποιοτικό χρόνο ο ένας για τον άλλο, με σκοπό τη διατήρηση μιας υγιούς σχέσης.

Αποφύγετε οποιοδήποτε άσκοπο στρες και πίεση στη ζωή σας. Η ψυχική σας ηρεμία είναι πολύ σημαντική.

Φροντίστε τον εαυτό σας και να θυμάστε ότι, όσο δύσκολη κι αν είναι αυτή η περίοδος το μωράκι θα μεγαλώσει και όλα θα είναι πιο εύκολα.

Από την κούνια στο παιδικό στρώμα

Αγαπητοί γονείς αυτά είναι μερικά από τα "μηνύματα" που σας στέλνει το παιδί σας δείχνοντας σας πως η στιγμή της μεγάλης αλλαγής έφτασε:

Οργανώνει τις αποδράσεις του
Συνήθως μετά την ηλικία των 2, τα περισσότερα παιδιά ανακαλύπτουν τις δεξιότητές τους και αναπτύσσουν τις δυνάμεις και τις ικανότητές τους. Έτσι και το δικό σας αγγελούδι!

Δεν "ξεκολλάει" από το διπλό σας στρώμα
Θέλει να παίξει, να δει τα αγαπημένα του κινούμενα σχέδια, να ξαπλώσει, να κοιμηθεί και πολλά άλλα, κυρίως όταν εσείς δεν είστε παρόντες. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι διεκδικεί την ανεξαρτησία του στην άνεση για έναν πιο απολαυστικό ύπνο.

Κλάμα
Το κλάμα είναι το βασικότερο σημάδι που μας δείχνει πως κάτι αρχίζει να μην του αρέσει στη βρεφική του κούνια, κάθε φορά που το βάζετε μέσα για να παίξει ή να κοιμηθεί.

88-90 εκατοστά
Άν το ύψος του παιδιού σας ξεπερνά τα 88-90 εκατοστά σκεφτείτε πολύ σοβαρά τη μετακόμιση σε μεγαλύτερο στρώμα. Άλλωστε το ζήτημα είναι πρακτικό!

Βραδινή επίσκεψη στην τουαλέτα
Πρακτικό επίσης είναι και το ζήτημα της βραδινής επίσκεψης του παιδιού σας, στην τουαλέτα. Εάν εκπαιδεύετε το παιδί σας για να πηγαίνει τουαλέτα, τότε τα κάγκελα της κούνιας είναι ένα μεγάλο εμπόδιο - που ή θα πρέπει να ξεπεραστεί με κάποιο ιδιοφυές σχέδιο του παιδιού σας, ή που θα υπάρξουν αρκετά υγρά ατυχήματα.

"Μαμά, είμαι μεγάλη/ος" ή "Θέλω μεγαλύτερο στρώμα"
Το παιδί σας, εκφράζει ξεκάθαρα την προτίμησή του.

Γενικές συμβουλές Ύπνου

Οι συμβουλές που ακολουθούν θα σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε τις καλύτερες συνθήκες για το παιδί σας προκειμένου να έχει ένα εύκολο και απολαυστικό Ύπνο.

Πρακτικές συμβουλές

Στις μέρες μας τα παιδιά έχουν από πολύ μικρά έντονο και βαρυφορτωμένο πρόγραμμα που περιλαμβάνει σχολείο, φροντιστήρια και αθλητισμό. Η σωστή ποσότητα συνεχόμενου Ύπνου συνεισφέρει στην καλή συμπεριφορά και απόδοση της επόμενης μέρας. Έχει επίσης μια τεράστια απήχηση στην γενική ποιότητα της ζωής!

Τακτικό πρόγραμμα Ύπνου

Τα παιδιά και οι έφηβοι πρέπει να πηγαίνουν για Ύπνο την ίδια ώρα κάθε βράδυ, βοηθώντας έτσι τον οργανισμό τους να συνηθίσει και να τους ενημερώνει ότι είναι ώρα για Ύπνο.
Καθιερώστε για τα παιδιά συγκεκριμένη ρουτίνα προετοιμασίας για Ύπνο όπως: ελαφρύ γεύμα, ζεστό μπανάκι, παραμύθι και ...όνειρα γλυκά.

Ρίχνοντας τους ρυθμούς

Η σωματική άσκηση και το παιχνίδι πρέπει να σταματάνε λίγες ώρες πριν τον Ύπνο.
Για να μπορεί το παιδί να κοιμηθεί εύκολα χρειάζεται να χαλαρώσει.

Επηρεάζουν τον Ύπνο

Ροφήματα όπως: χυμός, αναψυκτικά, σοκολάτα και καφεΐνη πρέπει να αποφεύγονται όταν πλησιάζει η ώρα για Ύπνο γιατί "ξυπνούν" τον οργανισμό. Είναι καλό να αποφεύγονται φαγητά και λιχουδιές πριν τον Ύπνο, γιατί μπορεί να προκαλέσουν διαταραχές κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Την ώρα του Ύπνου

Φροντίστε το υπνοδωμάτιο του παιδιού να έχει σωστή θερμοκρασία, ησυχία και να είναι σκοτεινό. Αν βλέπετε το παιδί ανήσυχο κρατήστε ένα φωτάκι αναμμένο ή ακόμα και την πόρτα ανοιχτή, ώστε να αισθάνεται ασφάλεια.

Επιβράβευση

Όταν καταφέρει το παιδί να κοιμηθεί μόνο του, αναγνωρίστε την προσπάθεια του και επιβραβεύστε το.

Ημερολόγιο Ύπνου

Το να κρατάτε μαζί με το παιδάκι σας ένα ημερολόγιο Ύπνου βοηθάει να βλέπετε πόσο καλά κοιμάται, ώστε αν παρατηρήσετε οτιδήποτε ασυνήθιστο, να είστε σε θέση να το συζητήσετε με τον παιδίατρο σας.

Σημαντικό είναι να καταγράφετε:

Πόση ώρα του παίρνει για να κοιμηθεί; Πόσες φορές ξυπνάει τη νύχτα; Τι ώρα ξυπνάει το πρωί; Πόσες ώρες κοιμάται συνολικά;

Στρώμα και μαξιλάρι

Σιγουρευτείτε ότι το στρώμα και το μαξιλάρι παρέχουν στο παιδί σας, άνεση και σωστή στήριξη στον αυχένα και στη σπονδυλική του στήλη.

Προστατευτικό κάλυμμα

Χρησιμοποιείτε πάντοτε προστατευτικό κάλυμμα για την υγεία του παιδιού αλλά και για την προστασία του στρώματος και του μαξιλαριού, διατηρώντας το πάντοτε καθαρό και απαλλαγμένο από μύκητες, υγρασία και οσμές.

Ποσότητα Ύπνου για κάθε ηλικία

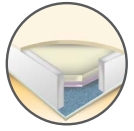
Νεογέννητα (0-3 μηνών) **14-17 ώρες** Από 11 μέχρι και 19 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Βρέφη** (4-11 μηνών) **12-15 ώρες** Από 10 μέχρι και 18 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Νήπιο** (1-2 ετών) **11-14 ώρες** Από 9 μέχρι και 16 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό
Προσχολική ηλικία (3-5 ετών) **10-13 ώρες** Από 8 μέχρι και 14 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Σχολική ηλικία** (6-13 ετών) **9-11 ώρες** Από 7 μέχρι και 12 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Εφηβεία** (14-17 ετών) **8-10 ώρες** Από 7 μέχρι και 11 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό
Νεαροί ενήλικες (18-25 ετών) **7-9 ώρες** Από 6 μέχρι και 11 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Ενήλικες** (26-64 ετών) **7-9 ώρες** Από 5 μέχρι και 9 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό	**Ηλικιωμένοι** (65+ ετών) **7-8 ώρες** Από 5 μέχρι και 9 ώρες μπορεί να θεωρηθεί αποδεκτό

Υλικά και Προδιαγραφές

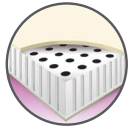
που πρέπει να γνωρίζετε για τα βρεφικά και παιδικά στρώματα Gevorest

Ανεξάρτητα ελατήρια Pocket και Baby Pocket - Καινοτόμο σύστημα ελατηρίων στο οποίο το κάθε ελατήριο βρίσκεται τοποθετημένο σε δική του υφασμάτινη θήκη. Αυτό επιτρέπει στο κάθε ελατήριο να κινείται ανεξάρτητα από τα γειτονικά του με αποτέλεσμα να παρουσιάζει άριστη ανατομικότητα. Το στρώμα υποχωρεί περισσότερο στα σημεία στα οποία ασκείται μεγαλύτερη πίεση και προσαρμόζεται αρμονικά στην ανατομία του σώματος προσφέροντας τη μέγιστη στήριξη στη σπονδυλική στήλη.

Ελατήρια Bonnell και Baby Bonnell - Παραδοσιακά ελατήρια σε σχήμα κλεψύδρας, κατασκευασμένα από ειδικό ατσάλινο σύρμα και ενωμένα μεταξύ τους. Χαρακτηρίζονται από εξαιρετική αντοχή και ικανοποιητική ελαστικότητα ενώ παράλληλα προσφέρουν απόλυτη στήριξη στο σώμα.

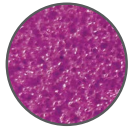


Foam Box - Περιμετρικό πλαίσιο κατασκευασμένο από αφρώδες υλικό υψηλής αντοχής το οποίο ενισχύει τις άκρες του στρώματος και μεγιστοποιεί τη διαθέσιμη επιφάνεια Ύπνου. Επιπλέον, προσφέρει στήριξη όταν καθόμαστε στην άκρη του στρώματος ενώ παράλληλα προσδίδει εξαιρετική εμφάνιση.



Latex - Αφρώδες υλικό από το χυμό του καουτσουκόδεντρου που χρησιμοποιείται για την κατασκευή στρωμάτων και μαξιλαριών σε όλο τον κόσμο. Οι πολυάριθμες τρύπες σε όλο το μήκος και πλάτος του σφουγγαριού, διευκολύνουν τη διέλευση του αέρα έτσι ώστε να απομακρύνεται η υγρασία και η θερμότητα. Είναι υποαλλεργικό, αντιβακτηριδιακό και δεν επιτρέπει την ανάπτυξη ακάρεων σκόνης. Διακρίνεται επίσης για την υψηλή ελαστικότητα και τη μεγάλη διάρκεια ζωής του.

Cooling Memory Foam - Αφρός μνήμης με δομή ανοιχτών κυττάρων αλλά και κατάλληλα διαμορφωμένος για τις κλιματολογικές συνθήκες της Κύπρου. Προσαρμόζεται στις καμπύλες του σώματος, μειώνει τις πιέσεις και αυξάνει την άνεση χωρίς να προκαλεί θερμότητα.



High Resilience Foam - Αφρώδες υλικό υψηλής επαναφοράς που συνεισφέρει στην ανατομικότητα του στρώματος. Σε συνδυασμό με τη δομή ανοιχτών κυττάρων επιτρέπει το ελεύθερο πέρασμα του αέρα και τη γρήγορη απομάκρυνση της θερμότητας και της υγρασίας.

3D Ύφασμα - Πρόκειται για ένα ύφασμα ειδικής κατασκευής, στο οποίο δύο υφάσματα ενώνονται μεταξύ τους με πολυάριθμες κάθετες πολυεστερικές ίνες, δημιουργώντας έτσι ένα ύφασμα με πάχος μερικών χιλιοστών. Το σημαντικότερο πλεονέκτημα του συγκεκριμένου υφάσματος είναι ότι επιτρέπει την ελεύθερη κυκλοφορία του αέρα προσφέροντας ένα υγιεινό, άνετο και ασφαλές περιβάλλον Ύπνου. Η ανεμπόδιστη κυκλοφορία του αέρα συμβάλλει στην απομάκρυνση θερμότητας και υγρασίας από την επιφάνεια του στρώματος κάνοντας πιο άνετο τον Ύπνο μας ενώ παράλληλα αποτρέπει τη δημιουργία βακτηριδίων. Ειδικά για τα μωρά απομακρύνει τον κίνδυνο ασφυξίας. Επιπλέον, μπορεί να συμπιεστεί στα σημεία που δέχεται πίεση συμβάλλοντας έτσι στην ανατομικότητα του στρώματος.

Green First - Επεξεργασία υφάσματος βασισμένη σε αιθέρια έλαια λεμονιού, λεβάντας και ευκαλύπτου. Τα τρία αυτά φυτά είναι γνωστά για τις αντιβακτηριδιακές, αντισηπτικές και εντομοαπωθητικές τους ιδιότητες, ενώ παράλληλα το άρωμα τους είναι συνώνυμο της αναζωογόνησης και τόνωσης του οργανισμού.

Aloe Vera - Πρόκειται για ένα φυτό γνωστό από την αρχαιότητα για τις αναζωογονητικές και θεραπευτικές του ιδιότητες. Ο χυμός του φυτού περιέχει ένα σύνολο βιταμινών, αμινοξέων, μεταλλικών στοιχείων και ενζύμων. Ο εμποτισμός του υφάσματος του στρώματος με εκχυλίσματα του φυτού έχει ευεργετικές ιδιότητες για το δέρμα ενώ παράλληλα χαρίζει ευεξία. Προσδίδει απαλότητα στο ύφασμα που εξασφαλίζει ένα άνετο και γαλήνιο Ύπνο.

Ύφασμα Εμπιστοσύνης - Όλα τα υφάσματα της βρεφικής και παιδικής σειράς στρωμάτων Gevorest είναι πιστοποιημένα με το πρότυπο OEKO-TEX Standard 100-Class I (serial no. 1012045). Πρόκειται για ένα ενιαίο σύστημα εργαστηριακών ελέγχων για κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα, το οποίο πιστοποιεί ότι δεν περιέχουν επιβλαβείς ουσίες. Οι έλεγχοι αφορούν περισσότερες από 100 διαφορετικές χημικές ουσίες, οι οποίες είναι επιβλαβείς στην περίπτωση εισπνοής ή επαφής με το δέρμα. Ειδικά το Class I θέτει τις πιο αυστηρές οριακές τιμές ώστε το ύφασμα να είναι κατάλληλο για βρέφη.

Baby

Βρεφικά στρώματα (0-24 μηνών)

ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Μοναδικά ορθοπεδικά και ανατομικά στρώματα, κατάλληλα σχεδιασμένα για να εξασφαλίζουν τη σωστή ανάπτυξη της σπονδυλικής στήλης του μωρού αλλά και ταυτόχρονα να υποχωρούν εκεί που χρειάζεται ώστε να παίρνουν το σχήμα του σώματος.

Τα υλικά κατασκευής και τα εξωτερικά υφάσματα επιτρέπουν τη διέλευση του αέρα και σε συνδυασμό με τη μέτρια σκληρότητα που προϋποθέτει, αποτρέπουν την πιθανότητα ασφυξίας.

Η περιμετρική ενίσχυση πλευρών (Foambox) που τοποθετείται σε όλα τα βρεφικά στρωματάκια ταιριάζει απόλυτα στην κούνια, αποτρέποντας τον κίνδυνο, το μωρό να εγκλωβιστεί στο κενό μεταξύ του στρώματος και των κάγκελων. Το μωρό έχει την δυνατότητα να σταθεί όρθιο όταν μεγαλώσει λίγο, χωρίς να βυθίζονται τα πόδια του στο στρώμα.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Η υγιεινή είναι ένας από τους βασικούς πυλώνες στους οποίους βασίστηκε η κατασκευή στρωμάτων ώστε να είναι υποαλλεργικά, αντιβακτηριδιακά και να μην επιτρέπουν την ανάπτυξη ακάρεων και σκόνης. Διευκολύνουν τον αερισμό για την απομάκρυνση της υγρασίας και της θερμότητας, των οποίων ο συνδυασμός είναι δυνατό να προκαλέσει μούχλα. Επιπλέον, τα υλικά κατασκευής είναι αγνά και πρωτογενή και δεν περιέχουν ουσίες που μπορεί να βλάψουν το μωρό, απομακρύνοντας τον κίνδυνο αλλεργιών αλλά και του παιδικού άσθματος. Ας μην ξεχνάμε ότι το μωρό ιδιαίτερα τους πρώτους μήνες, περνά αρκετές ώρες ξαπλωμένο.

Στα καταστήματα Gevorest θα βρείτε προϊόντα για να ολοκληρώσετε το βρεφικό δωματιάκι!

- Ανατομικά & ορθοπεδικά στρώματα
- Στρωματάκια για το πάρκο & την καλάθα
- Αδιάβροχα προστατευτικά καλύμματα
- Σεντονάκια
- Κουβερτούλες & σκεπάσματα
- Παπλώματα
- Αξεσουάρ μπάνιου
- Περιμετρικές μπάντες

Bumble Bee

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρωματάκι

Στρώμα δύο όψεων
Ύψος: 18 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη σπονδυλικής στήλης και άνεση

Η σκληρότητα του στρώματος Bumble Bee λόγω της τεχνολογίας των ελατηρίων Baby Pocket, προσφέρει την απόλυτη άνεση στο μωρό όταν κοιμάται και ταυτόχρονα τη μέγιστη στήριξη στον αυχένα και την πλάτη, ώστε να αναπτύσσεται σωστά η σπονδυλική του στήλη. Σε συνδυασμό με το 3D ύφασμα ειδικής κατασκευής επιτρέπεται η ελεύθερη κυκλοφορία του αέρα προσφέροντας ένα υγιές, άνετο και ασφαλές περιβάλλον Ύπνου.

Pocket & Baby Pocket | High Resilience Foam | Cooling Memory Foam | Foam Box | 3D Fabric | Green First | Aloë Vera | Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε.
Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

Teddy

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρωματάκι

Στρώμα δύο όψεων
Ύψος: 17 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη σπονδυλικής στήλης και άνεση

Το στρώμα Teddy λόγω της τεχνολογίας των ελατηρίων Baby Bonnell έχει κατασκευαστεί κατάλληλα ώστε να εξασφαλίζει τη σωστή ανάπτυξη της σπονδυλικής στήλης του μωρού, στηρίζοντας σωστά τον αυχένα και την πλάτη του.

Baby Bonnell Spring | High Resilience Foam | Foam Box | Green First | Aloë Vera | Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε.
Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

Petit

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρωματάκι

Στρώμα δύο όψεων
Ύψος: 13 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη σπονδυλικής στήλης και άνεση

Το αφρώδες υλικό που χρησιμοποιείται για την κατασκευή του στρώματος Petit παρέχει άριστη στήριξη στον αυχένα και την πλάτη, με αποτέλεσμα να αναπτύσσεται σωστά η σπονδυλική του στήλη. Οι ανοικτοί πόροι σε όλο το μήκος και πλάτος του στρώματος διευκολύνουν τη διέλευση του αέρα έτσι ώστε να απομακρύνεται η υγρασία και η θερμότητα.

High Resilience Foam | Green First | Aloë Vera | Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε. Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

Tiny

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρωματάκι

Στρώμα δύο όψεων
Ύψος: 13 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη σπονδυλικής στήλης και άνεση

Η σκληρότητα του στρώματος Tiny λόγω της κατασκευής με HRF παρέχει το κατάλληλο υπόβαθρο για τη σωστή ανάπτυξη της σπονδυλικής στήλης του μωρού, στηρίζοντας του σωστά τον αυχένα και την πλάτη του.

High Resilience Foam | Green First | Aloë Vera | Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε. Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

Smarty

Πολυμορφικό Στρωματάκι

Έξυπνο πολυμορφικό στρωματάκι από ανθεκτικό και υποαλλεργικό σφουγγάρι με κάλυμμα που αφαιρείται και πλένεται. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για το παρκοκρέβατο, την καλαθούνα και όχι μόνο. Κατασκευάζεται σε οποιαδήποτε διάσταση, σύμφωνα με τις ανάγκες του πελάτη καθώς και σε σπαστό για ευκολία στην αποθήκευση και τη μεταφορά.

High Resilience Foam

Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε. Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

Innocent
kids pillow

Παιδικά μαξιλάρια κατασκευασμένα κατάλληλα για μικρά παιδιά σε χαμηλό ύψος και πολύ μαλακά σε αίσθηση.

Πριν να αγοράσετε οποιοδήποτε άλλο μαξιλάρι
δοκιμάστε ένα **Innocent** μαξιλάρι

KIDS

Παιδικά στρώματα (2 ετών και άνω)

ΣΤΗΡΙΞΗ, ΑΝΕΣΗ, ΑΝΤΟΧΗ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Τα παιδικά στρώματα Gevorest έχουν κατασκευαστεί κατάλληλα ώστε να στηρίζουν άριστα τη σπονδυλική στήλη του παιδιού αφού βρίσκεται σε μεταβατικό στάδιο.

Μιας και τα παιδιά στις μέρες μας διανύουν καθημερινά ένα πολύ βαρυφορτωμένο πρόγραμμα τα στρώματα Gevorest παρέχουν την απαραίτητη άνεση. Ως ορθοπεδικά διατηρούν τη σπονδυλική στήλη στη φυσική της θέση και ταυτόχρονα ως ανατομικά κατανέμουν το βάρος του σώματος ομοιόμορφα στην επιφάνεια του στρώματος.

Η περιμετρική ενίσχυση πλευρών (Foam box) προσφέρει περισσότερη αντοχή στο στρώμα, μεγαλύτερη ενιαία και ομαλή επιφάνεια Ύπνου, στήριξη όταν κάθεται το παιδί στην άκρη του στρώματος και ταυτόχρονα αισθητική στο στρώμα. Τα ανθεκτικά υλικά στήριξης και άνεσης είναι έτοιμα να αντέξουν στο χρόνο αφού οι διάφορες σκανδαλιές των παιδιών είναι αναπόφευκτες.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Τα υλικά κατασκευής καθώς και τα εξωτερικά ύφασματα, έχουν επιλεγεί κατάλληλα ώστε να είναι υποαλλεργικά, αντιβακτηριδιακά και να μην επιτρέπουν την ανάπτυξη ακάρεων και σκόνης. Διευκολύνουν τον αερισμό για την απομάκρυνση της υγρασίας και της θερμότητας, των οποίων ο συνδυασμός είναι δυνατό να προκαλέσει μούχλα. Επιπλέον, τα υλικά κατασκευής είναι αγνά και πρωτογενή και δεν περιέχουν ουσίες που μπορεί να βλάψουν το παιδί.

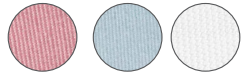
Στα καταστήματα Gevorest θα βρείτε προϊόντα ώστε να ολοκληρώσετε το παιδικό υπνοδωμάτιο!

- Ανατομικά & ορθοπεδικά στρώματα
- Παιδικά μαξιλάρια Innocent
- Αδιάβροχα προστατευτικά καλύμματα
- Ολοκληρωμένα Υπνοσύνολα (βάση, στρώμα, κεφαλαριά)
- Βάσεις (ντιβάνια) με χώρο αποθήκευσης
- Βάση (ντιβάνι) με προέκταση για να φιλοξενούν φίλους
- Κεφαλαριές
- Σεντόνια, κουβέρτες, παπλώματα και παπλωματοθήκες
- Πετσέτες & μπουρνούζια

WIZARD

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρώμα

Στρώμα μίας όψεως
(Δεν χρειάζεται γύρισμα)
Ύψος: 24 cm



Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη Σπονδυλικής Στήλης και Άνεση

Ο συνδυασμός των ανεξάρτητων ελατηρίων τύπου Pocketed μαζί με τις πολλαπλές στρώσεις υλικών άνεσης, επιτυγχάνει την πλήρη προσαρμογή του στρώματος στην ανατομία του σώματος. Επίσης, κατανέμει ομοιόμορφα το βάρος χωρίς να δημιουργούνται σημεία έντονης πίεσης ελαχιστοποιώντας τα στριφογυρίσματα.

Το στρώμα Wizard παρέχει άριστη στήριξη στον αυχένα και την πλάτη διατηρώντας τη σπονδυλική στήλη στη φυσική της θέση. Η περιμετρική ενίσχυση πλευρών (foam box) προσφέρει περισσότερη αντοχή στο στρώμα ενώ το εξωτερικό ύφασμα 3D διευκολύνει τον αερισμό απομακρύνοντας την υγρασία και τη θερμότητα.

Pocket & Baby Pocket

High Resilience Foam

Cooling Memory Foam

Foam Box

3D Fabric

Green First

Aloë Vera

Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε.
Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

ENJOY

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρώμα

Στρώμα μίας όψεως
(Δεν χρειάζεται γύρισμα)
Ύψος: 25 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη Σπονδυλικής Στήλης και Άνεση

Το παιδικό στρώμα Enjoy έχει κατασκευαστεί κατάλληλα με το σύστημα ελατηρίων τύπου Bonnell, ώστε να στηρίζει άριστα τη σπονδυλική στήλη του παιδιού και να του προσφέρει ένα ξεκούραστο Ύπνο. Είναι κατασκευασμένα με ποιοτικά υλικά ώστε να αντέχουν στο χρόνο.

- Baby Bonnell Spring
- High Resilience Foam
- Foam Box
- Green First
- Aloë Vera
- Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε.
Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.

MOMENT

Ορθοπεδικό και Ανατομικό Στρώμα

Στρώμα μίας όψεως
(Δεν χρειάζεται γύρισμα)
Ύψος: 20 cm

Διαθέσιμα χρώματα border

Στήριξη Σπονδυλικής Στήλης και Άνεση

Το στρώμα Moment είναι κατάλληλα σχεδιασμένο, ώστε να υποδέχεται και να στηρίζει με το σωστό τρόπο το βάρος του σώματος. Έτσι επιτυγχάνει την πλήρη προσαρμογή του στρώματος στην ανατομία του σώματος, χωρίς να δημιουργούνται σημεία έντονης πίεσης. Ελαχιστοποιεί τα στριφογυρίσματα και διατηρεί τη σπονδυλική στήλη στη φυσική της θέση. Οι ανοικτοί πόροι σε όλο το μήκος και πλάτος του στρώματος διευκολύνουν τη διέλευση του αέρα έτσι ώστε να απομακρύνεται η υγρασία και η θερμότητα.

Cooling Memory Foam

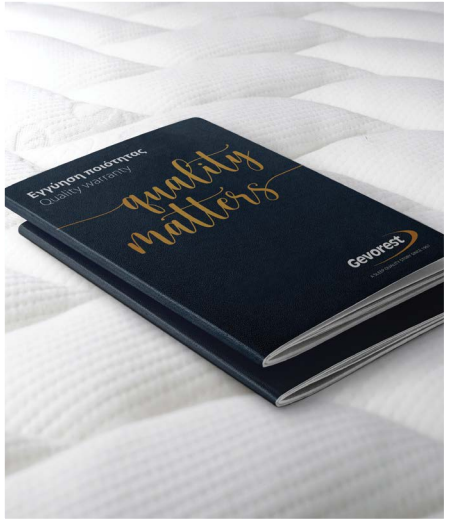
High Resilience Foam

Green First

Aloë Vera

Ύφασμα Εμπιστοσύνης

Όλα τα στρώματα Gevorest μπορούν να κατασκευαστούν στις διαστάσεις που επιθυμείτε.
Χρησιμοποιείτε πάντοτε αδιάβροχο προστατευτικό κάλυμμα.



Gevorest

A SLEEP QUALITY STORY SINCE 1967

Για εμάς, ο καλός Ύπνος είναι απαραίτητη προϋπόθεση για μια πιο υγιεινή, ευτυχισμένη και δυναμική ζωή. Στη Gevorest, υπηρετούμε την ποιότητα του Ύπνου, δεν κατασκευάζουμε απλώς στρώματα αλλά δημιουργούμε το ιδανικό περιβάλλον που βελτιώνει την ποιότητα του Ύπνου, καθιστώντας τον ένα αγαθό στο οποίο αξίζει να επενδύσεις.

Στη Gevorest, συνδυάζουμε την επιστήμη και το σχεδιασμό σε προϊόντα που θέτουν τα θεμέλια για μια καλή και υγιή εμπειρία Ύπνου. Για την ιδανική ποιότητα Ύπνου χρειάζεται το τρίπτυχο: βάση (ντιβάνι), στρώμα και μαξιλάρι. Ο τέλειος συνδυασμός που συμβάλλει στην απορρόφηση και την εξάλειψη όλων των πιέσεων του σώματος, στοχεύοντας πάντα στην ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης και του αυχένα. Συστήνεται όπως μια σχολαστική δοκιμή με τη βοήθεια ενός εξειδικευμένου Συμβούλου Ύπνου της Gevorest προηγείται της αγοράς τέτοιων προϊόντων.

Gevorest

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Κατάστημα Αθαλάσσης
Λεωφόρος Αθαλάσσας 95
Τηλ: 22587122

Κατάστημα Έγκωμης
28ης Οκτωβρίου 23, Έγκωμη
Τηλ: 22587121

Κατάστημα Λατσιών
Γιάννου Κρανιδιώτη 100, Λατσιά
Τηλ: 22587107

Κατάστημα Αγλαντζιάς
Λεωφόρος Κυρηνείας 98
Πλατύ Αγλαντζιάς
Τηλ: 22587108

Κατάστημα Nicosia Mall
Μαδρίτης 2, Λακατάμια
Nicosia Mall, Ισόγειο
Τηλ: 22587111

Κατάστημα Mall of Cyprus
Βεργίνας 3, Στρόβολος
Mall of Cyprus, 1ος όροφος
Τηλ: +357 22587138

ΛΕΜΕΣΟΣ

Κατάστημα Αγίου Αθανασίου
Λεωφόρος Αγίου Αθανασίου 72
Τηλ: 22587125 – 22587134

Κατάστημα Μακεδονίας
Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού 57
Τηλ: 22587106

Κατάστημα Δυτικής Λεμεσού
Οδός Πάφου 6
Τηλ: 22587136

Κατάστημα MY MALL
Φραγκλίνου Ρούσβελτ 285
MY MALL, 1ος όροφος
Τηλ: 22587135

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Κατάστημα Παραλιμνίου
Λεωφόρος Σωτήρας 14
Τηλ: 22587127

ΛΑΡΝΑΚΑ

Κατάστημα Λάρνακας
Λεωφόρος Στρατηγού Τιμάγια 26
Μέγαρο Σιάντωνα
Τηλ: 22587124

Κατάστημα Metropolis Mall
Λεωφόρος Ευρωπαϊκής Ένωσης 5
Metropolis Mall
Τηλ: 22587144

ΠΑΦΟΣ

Κατάστημα Πάφου
Λεωφόρος Μεσόγης 17Β
Τηλ: 22587126

Κατάστημα Kings Avenue Mall
Τάφοι των Βασιλέων 2
Kings Avenue Mall, 1ος όροφος
Τηλ: 22587140

info@gevorest.com | **www.gevorest.com**