



Innocent
pillow



Is your pillow **innocent?**

Ο ξεκούραστος ύπνος είναι αποτέλεσμα πολλών παραγόντων, όμως το «κλειδί» βρίσκεται εκεί που ακουμπά το κεφάλι σας: στο σωστό μαξιλάρι Innocent. Στη Genovest πιστεύουμε πως το ιδανικό μαξιλάρι δεν επιλέγεται απλώς... ανακαλύπτεται!

Γι' αυτό, σας προσκαλούμε να το δοκιμάσετε σχολαστικά με τη βοήθεια των Συμβούλων Ύπνου μας. Στα Κέντρα Ύπνου μας, θα βρείτε μια μεγάλη γκάμα μαξιλαριών Innocent, σχεδιασμένα για να κάνουν την υγεία και την ευεξία σας προτεραιότητα. Γιατί ο δικός μας στόχος είναι ένας: ο δικός σας τέλειος ύπνος.



Πότε πρέπει να αλλάξω το μαξιλάρι μου;

- 1. Με την αγορά νέου στρώματος:** Η αλλαγή στη μαλακότητα του στρώματος επηρεάζει την απόσταση αυχένα-ώμου. Ένα νέο στρώμα «ζητά» πάντα τη δοκιμή ενός νέου, κατάλληλου μαξιλαριού.
- 2. Όταν το σώμα «μιλάει»:** Πονοκέφαλοι, πόνοι στον αυχένα ή μουδιάσματα είναι συχνά σημάδια ότι το μαξιλάρι σας δεν σας υποστηρίζει πια σωστά.
- 3. Όταν χάνει τη φόρμα του:** Η καθημερινή χρήση αλλοιώνει τα υλικά. Αν το μαξιλάρι δεν σας ξεκουράζει πια, η αντικατάστασή του είναι απαραίτητη για αδιάκοπο ύπνο.
- 4. Για λόγους υγιεινής:** Κατά τη διάρκεια του ύπνου, το μαξιλάρι απορροφά ιδρώτα και έλαια του σώματος. Αν έχουν δημιουργηθεί λεκέδες ή κιτρινίλες, ήρθε η ώρα για ένα φρέσκο ξεκίνημα.
- 5. Εάν το συστήσει ο γιατρός:** Για καταστάσεις όπως η Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση, το εξειδικευμένο Innocent Breath προσφέρει την κατάλληλη κλίση για να ανακουφίσει τα συμπτώματα.
- 6. Για την προστασία από αλλεργίες:** Μύκητες και ακάρεα συσσωρεύονται με τον καιρό. Για ένα απόλυτα υγιινό περιβάλλον ύπνου, συστήνουμε την αλλαγή μαξιλαριού κάθε δύο με τρία χρόνια.

Η συμβουλή μας: Μην υποτιμάτε τη σχέση σας με το μαξιλάρι σας – είναι ο πιο στενός σας σύντροφος. Όταν όμως έρθει η ώρα της αλλαγής, επιλέξτε το σωστό μέσα από μια σχολαστική δοκιμή.



Προστασία & Υγεία

Η χρήση προστατευτικού καλύμματος είναι απαραίτητη. Λειτουργεί ως ασπίδα ενάντια στον ιδρώτα και τη σκόνη, διατηρώντας το μαξιλάρι σας καθαρό και υγιινό για πολύ περισσότερο χρόνο, χωρίς να χρειάζεται συχνό πλύσιμο.

Πριν να αγοράσετε οποιοδήποτε άλλο μαξιλάρι δοκιμάστε ένα **Innocent** μαξιλάρι



Innocent Pillow

Η συλλογή μαξιλαριών Innocent Pillow προσφέρει υψηλής ποιότητας μαξιλάρια κατάλληλα για όλους τους σωματότυπους και όλες τις προτιμήσεις. Διαθέσιμα σε τρία διαφορετικά ύψη (ψηλό, μέτριο, χαμηλό) και τρία διαφορετικά επίπεδα μαλακότητας (σκληρό, μέτριο, μαλακό).



Innocent Kids

Παιδικά μαξιλάρια κατασκευασμένα κατάλληλα για μικρά παιδιά σε χαμηλό ύψος και πολύ μαλακά σε αίσθηση.



Innocent Contour

Μαξιλάρι ανατομικό κατάλληλα σχεδιασμένο για στήριξη και ανακούφιση του αυχένα από τους πόνους.



Innocent Special Care Pillows

Η σειρά Innocent Special Care αποτελείται από εξειδικευμένα μαξιλάρια, σχεδιασμένα για να προσφέρουν στοχευμένη ανατομική υποστήριξη και ανακούφιση. Είναι ιδανικά για την αντιμετώπιση συγκεκριμένων αναγκών, όπως αναπνευστικές δυσκολίες, μυοσκελετικές ενοχλήσεις ή την ανάγκη για σωστή στάση σώματος κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και της αποθεραπείας.



Innocent Pregnancy

Ιδανικό ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια του τελευταίου τριμήνου της εγκυμοσύνης. Προσφέρει ανακούφιση κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αργότερα, συμβάλει στη διατήρηση της σωστής στάσης της θηλάζουσας μητέρας, καθώς ανυψώνει το μωρό ώστε να φτάσει στο επιθυμητό ύψος.



Innocent Breath

Μαξιλάρι κατάλληλο:

- Για άτομα που πάσχουν από γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
- Για όσους έχουν άσθμα, αναπνευστικά προβλήματα, ροχαλητό
- Για γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης
- Για άτομα υπέρβαρα και για χρόνια κατακεκλιμένους ασθενείς



Heel Elevator Pillow

Εξειδικευμένη λύση για την προστασία των κάτω άκρων. Ανασηκώνει τις φτέρνες για βελτίωση της κυκλοφορίας και πρόληψη κατακλίσεων, αποτελώντας το ιδανικό βοήθημα για μετεγχειρητική φροντίδα και ανάρρωση.



Comfy Seat Pillow

Μεταμορφώστε κάθε κάθισμα σε πηγή άνεσης. Μειώνει την πίεση που ασκείται στο σώμα από το πολύωρο κάθισμα, εξασφαλίζοντας σωστή ανατομία και ξεκούραση στο σπίτι, το γραφείο ή το αεροπλάνο.



Back Seat Pillow

Αγκαλιάζει τη μέση, διορθώνοντας τη στάση του σώματος κατά την οδήγηση ή την εργασία. Η ελαφριά του δομή το καθιστά απαραίτητο αξεσουάρ για το αυτοκίνητο και το γραφείο, προσφέροντας σταθερή υποστήριξη όλη μέρα.



Knee Comfort Pillow

Ο απόλυτος σύμμαχος για τον πλευρικό ύπνο. Διατηρεί τα πόδια και τη μέση σε τέλεια ευθυγράμμιση, εξαλείφοντας την τριβή στα γόνατα και χαρίζοντας έναν αδιάτάρακτο, ποιοτικό ύπνο χωρίς ενοχλήσεις.



Lumbar Support Pillow

Σχεδιασμένο να ακολουθεί τη φυσική καμπύλη της σπονδυλικής στήλης. Προλαμβάνει την καταπόνηση της μέσης και προσφέρει στοχευμένη υποστήριξη, παραμένοντας ελαφρύ και εύκολο στη μεταφορά παντού.



Leg Elevator Pillow

Προσφέρει την ιδανική κλίση στα πόδια για άμεση αποσυμφόρηση και μείωση του οιδήματος. Μια ανάσα δροσιάς για κουρασμένα πόδια, ιδανικό για χρήση στον καναπέ ή το κρεβάτι μετά από ορθοστασία.



Back Leg Support Pillow

Σχεδιασμένο να ανασηκώνει τα γόνατα, αποφορτίζοντας άμεσα τη σπονδυλική στήλη και τα ισχία. Ιδανικό για όσους αναζητούν ανακούφιση στο κρεβάτι μετά από μια έντονη μέρα ή κατά τη διάρκεια αποθεραπείας.



Mini Pillow

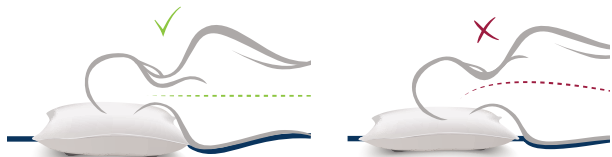
Μικρό στο μέγεθος, μεγάλο στην άνεση. Προσφέρει στοχευμένη ανακούφιση σε αυχένα ή μέση, χωρώντας εύκολα σε κάθε αποσκευή. Η πρακτική λύση για άμεση στήριξη στο ταξίδι, το γραφείο ή το σπίτι.

Κριτήρια επιλογής κατάλληλου μαξιλαριού

1. Η στάση ύπνου που συνήθως κοιμάστε

Εάν κοιμάστε πλάι

Θα χρειαστείτε ένα πιο ψηλό μαξιλάρι, το οποίο θα καλύπτει την απόσταση μεταξύ του ώμου και του αυχένα, ώστε να τον στηρίζει σωστά και να τον ευθυγραμμίζει με τη σπονδυλική στήλη.



TIP: Εάν κοιμάστε στο ΠΛΑΙ, καλό θα ήταν να τοποθετήσετε ένα μαλακό μαξιλάρι ανάμεσα στα πόδια σας, (Knee comfort pillow) για να μειωθεί η πίεση στους γοφούς και στο κάτω μέρος της πλάτης σας.

Εάν κοιμάστε ανάσκελα

Χρειάζεστε ένα χαμηλό ή ανατομικό μαξιλάρι, ώστε να στηρίζει το κεφάλι χωρίς να πιέζει τον αυχένα προς τα πάνω, διατηρώντας τη σπονδυλική στήλη και τον αυχένα στη φυσική τους θέση.



TIP: Εάν κοιμάστε ΑΝΑΣΚΕΛΑ, δοκιμάστε να τοποθετήσετε ένα μαλακό μαξιλάρι κάτω από τα γόνατά σας, (Back leg support pillow) για να διευκολύνετε τη φυσική καμπύλη της σπονδυλικής σας στήλης.

Εάν κοιμάστε μπρούμυτα

Με αυτή τη στάση μπορεί να επιβαρυνθεί σημαντικά ο αυχένας σας, καθώς αναγκάζεστε να στρέψετε το κεφάλι προς τη μία πλευρά. Επιπλέον, ενδέχεται να προκληθούν ενοχλήσεις στην πλάτη, αφού η σπονδυλική στήλη δεν υποστηρίζεται επαρκώς. Γι' αυτό, θα χρειαστείτε ένα πολύ χαμηλό μαξιλάρι ή και καθόλου.

TIP: Εάν κοιμάστε ΜΠΡΟΥΜΥΤΑ, τοποθετήστε ένα μαλακό μαξιλάρι κάτω από τη λεκάνη σας για μια πιο αναπauτική κλίση και επιπλέον στήριξη.

2. Ο σωματότυπος σας και η σωστή τοποθέτηση του μαξιλαριού

Ο σωματότυπός σας παίζει καθοριστικό ρόλο στο ύψος του μαξιλαριού που θα επιλέξετε. Βεβαιωθείτε ότι οι ώμοι σας βρίσκονται πάντοτε κάτω από το μαξιλάρι - όχι πάνω σε αυτό - τόσο κατά τη διάρκεια της δοκιμής όσο και στον καθημερινό σας ύπνο.



3. Η μαλακότητα του στρώματος σας

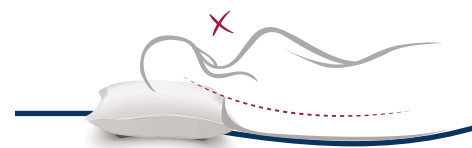
Ο συνδυασμός Στρώματος & Μαξιλαριού

Ο σωστός συνδυασμός στρώματος και μαξιλαριού συμβάλλει στην απορρόφηση και την εξάλειψη των πιέσεων στο σώμα.



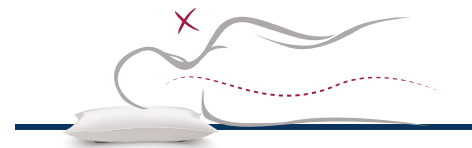
Μαλακό στρώμα

Η βύθιση του σώματος είναι μεγαλύτερη, άρα η απόσταση μεταξύ ώμου και αυχένα μικραίνει. Σε αυτή την περίπτωση, το μαξιλάρι πρέπει να είναι χαμηλό.



Μέτριο προς Σκληρό στρώμα

Η βύθιση του σώματος είναι μικρότερη, επομένως ένα πιο ψηλό μαξιλάρι είναι καταλληλότερο.





Gevorest

Για εμάς, ο καλός ύπνος είναι απαραίτητη προϋπόθεση για μια πιο υγιή, ευτυχισμένη και δυναμική ζωή. Στη Gevorest, υπηρετούμε την ποιότητα του ύπνου. Δεν κατασκευάζουμε απλώς στρώματα· δημιουργούμε το ιδανικό περιβάλλον που αναβαθμίζει την ξεκούρασή σας, καθιστώντας τον ύπνο ένα αγαθό στο οποίο αξίζει να επενδύσετε.

Συνδυάζουμε την επιστήμη και τον σχεδιασμό για να θέσουμε τα θεμέλια μιας υγιούς εμπειρίας ύπνου.

Η ιδανική ποιότητα βασίζεται στο **τρίπτυχο**:

Βάση (Ντιβάνι), Στρώμα και Μαξιλάρι. Αυτός ο τέλειος συνδυασμός εξαλείφει τις πιέσεις και διασφαλίζει την ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης και του αυχένα.

Η συμβουλή μας: Πριν από κάθε αγορά, συστήνεται μια σχολαστική δοκιμή με τη βοήθεια ενός εξειδικευμένου Συμβούλου Ύπνου της Gevorest.



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Κατάστημα Αθαλάσσης
Λεωφόρος Αθαλάσσης 95
Τηλ: 22587122

Κατάστημα Έγκωμης

28^{ης} Οκτωβρίου 23, Έγκωμη
Τηλ: 22587121

Κατάστημα Λατσιών

Γιάννου Κρανιδιώτη 100, Λατσιά
Τηλ: 22587107

Κατάστημα Αγλαντζιάς

Λεωφόρος Κυρηνείας 98
Πλατύ Αγλαντζιάς
Τηλ: 22587108

Κατάστημα Nicosia Mall

Μαδρίτης 2, Λακατάμιας
Nicosia Mall, Ισόγειο
Τηλ: 22587111

Κατάστημα Mall of Cyprus

Βεργίνας 3, Στρόβολος
Mall of Cyprus, 1^{ος} όροφος
Τηλ: +357 22587138

ΛΕΜΕΣΟΣ

Κατάστημα Αγίου Αθανασίου
Λεωφόρος Αγίου Αθανασίου 72
Τηλ: 22587125 – 22587134

Κατάστημα Μακεδονίας

Λεωφόρος Σπύρου Κυπριανού 57
Τηλ: 22587106

Κατάστημα Δυτικής Λεμεσού

Οδός Πάφου 6
Τηλ: 22587136

Κατάστημα MY MALL

Φραγκλίνου Ρούσβελτ 285
MY MALL, 1^{ος} όροφος
Τηλ: 22587135

ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ

Κατάστημα Παραλιμνίου
Λεωφόρος Σωτήρας 14
Τηλ: 22587127

ΛΑΡΝΑΚΑ

Κατάστημα Λάρνακας
Λεωφόρος Στρατηγού Τιμάγια 26
Μέγαρο Σιάντωνα
Τηλ: 22587124

Κατάστημα Metropolis Mall

Ευρωπαϊκής Ένωσης 5
Metropolis Mall
Τηλ: 22587144

ΠΑΦΟΣ

Κατάστημα Πάφου
Λεωφόρος Μεσόγης 17B
Τηλ: 22587126

Κατάστημα Kings Avenue Mall

Τάφοι των Βασιλέων 2
Kings Avenue Mall, 1^{ος} όροφος
Τηλ: 22587140



info@gevorest.com | www.gevorest.com